

Informacja o zajęciach
WYCHOWANIE DO ŻYCIA W RODZINIE
w roku szkolnym 2020/2021

Zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Edukacji Narodowej z dnia 2 czerwca 2017 r. zajęcia wychowania do życia w rodzinie od roku szkolnego realizowane są w klasach IV – VIII szkoły podstawowej. Dobrowolność udziału w lekcjach wychowania do życia w rodzinie wynika z respektowania prawa rodziców jako pierwszych i najważniejszych wychowawców swoich dzieci. Uczeń niepełnoletni nie bierze udziału w zajęciach, tylko wtedy, jeżeli jego rodzice zgłoszą dyrektorowi szkoły w formie pisemnej (druk jest dostępny u wychowawców) rezygnację z udziału ucznia w zajęciach. Uczniowie, których rodzice nie zgłosili pisemnej rezygnacji są zobowiązani do obecności na wszystkich lekcjach. Zajęcia będą odbywały się tylko przez jeden semestr dla każdej klasy – 19 godzin lekcyjnych. Zgodnie z rozporządzeniem MEN część zajęć (5 godzin w każdej klasie) została zaplanowana z podziałem na grupy dziewcząt i chłopców.

W pierwszym semestrze, wychowanie do życia w rodzinie, będzie realizowane w klasach : 4A, 4B, 5A, 5B, 6A, 6B

W drugim semestrze, wychowanie do życia w rodzinie będzie realizowane w klasach: 7A, 7B, 7C, 8A, 8B

Korzystamy (z uznanego przez MEN i ekspertów metodycznych) programu „Wędrując ku dorosłości”, autor: Teresa Król, Wydawnictwo Rubikon.

Cele ogólne zajęć:

- ❖ Ukazywanie wartości rodziny w życiu osobistym człowieka. Wnoszenie pozytywnego wkładu w życie swojej rodziny.
- ❖ Okazywanie szacunku innym ludziom, docenianie ich wysiłku i pracy, przyjęcie postawy szacunku wobec siebie.
- ❖ Pomoc w przygotowaniu się do zrozumienia i akceptacji przemian okresu dojrzewania. Pokonywanie trudności okresu dorastania.

- ❖ Kształcenie umiejętności przyjęcia integralnej wizji osoby. Wybór i urzeczywistnianie wartości służących osobowemu rozwojowi. Kierowanie własnym rozwojem, podejmowanie wysiłku samowychowawczego zgodnie z uznawanymi normami i wartościami. Poznawanie, analizowanie i wyrażanie uczuć. Rozwiązywanie problemów.
- ❖ Pozyskanie wiedzy na temat organizmu ludzkiego i zachodzących w nim zmian rozwojowych w okresie prenatalnym i postnatalnym oraz akceptacja własnej płciowości. Przyjęcie integralnej wizji ludzkiej seksualności. Umiejętność obrony własnej intymności i nietykalności seksualnej oraz szacunek dla ciała innej osoby.
- ❖ Uświadomienie i uzasadnienie potrzeby przygotowania do zawarcia małżeństwa i założenia rodziny. Zorientowanie w zakresie i komponentach składowych postawy odpowiedzialnego rodzicielstwa.
- ❖ Korzystanie ze środków przekazu, w tym z internetu, w sposób selektywny, umożliwiający obronę przed ich destrukcyjnym oddziaływaniem.

Tematyka zajęć wychowania do życia w rodzinie w poszczególnych klasach

Klasa IV

1. Wspólnota domu, serca i myśli, czyli o funkcjach rodziny.
2. Witaj w domu, czyli funkcja prokreacyjna i opiekuńcza.
3. Zasady i normy, czyli funkcja wychowawcza i socjalizacyjna.
4. Miłość, która scala, czyli funkcje psychiczno-uczuciowa i kontrolna.
5. Beztroskie chwile w rodzinie, czyli funkcje rekreacyjno-towarzyska, kulturowa i ekonomiczna.
6. Człowiek istota płciowa.
7. Przekazywanie życia (lekcja dla dziewcząt).

8. Przekazywanie życia (lekcja dla chłopców).
9. U progu dojrzewania (lekcja dla dziewcząt).
10. U progu dojrzewania (lekcja dla chłopców).
11. Rodzi się dziecko (lekcja dla dziewcząt).
12. Rodzi się dziecko (lekcja dla chłopców).
13. Intymność (lekcja dla dziewcząt).
14. Intymność (lekcja dla chłopców).
15. Obrona własnej intymności (lekcja dla dziewcząt).
16. Obrona własnej intymności (lekcja dla chłopców).
17. Koleżeństwo.
18. Dobre wychowanie.
19. Internet świat prawdziwy czy nieprawdziwy?.

Klasa V

1. Gdzie dom tam serce twoje.
2. Rodzina-moje okno na świat.
3. Emocje i uczucia.
4. Porozmawiajmy.
5. Święta coraz bliżej.
6. Zaplanuj odpoczynek.
7. Mądry wybór w świecie gier.
8. Uprzejmość i uczynność.
9. Poszukiwany przyjaciel.

10. Moje ciało (lekcja dla dziewcząt).
11. Moje ciało (lekcja dla chłopców).
12. Dojrzewam (lekcja dla dziewcząt).
13. Dojrzewam (lekcja dla chłopców).
14. Dbam o higienę (lekcja dla dziewcząt).
15. Dbam o higienę (lekcja dla chłopców).
16. Zdrowy styl życia (lekcja dla dziewcząt).
17. Zdrowy styl życia (lekcja dla chłopców).
18. Zrozumieć siebie i innych (lekcja dla dziewcząt).
19. Zrozumieć siebie i innych (lekcja dla chłopców).

Klasa VI

1. Z rodziny się nie wyrasta.
2. Rodzinne wychowanie.
3. Rozwój ku dojrzałości i odpowiedzialności.
4. Sztuka rozmowy.
5. Gdy trudno się porozumieć.
6. O presji rówieśniczej.
7. Zarządzanie sobą (lekcja dla dziewcząt).
8. Zarządzanie sobą (lekcja dla chłopców).
9. Mój styl to zdrowie (lekcja dla dziewcząt).
10. Mój styl to zdrowie (lekcja dla chłopców).
11. Dojrzewam do kobiecości (lekcja dla dziewcząt).

12. Dojrzewam do męskości (lekcja dla chłopców).
13. Mama swoją godność (lekcja dla dziewcząt).
14. Mam swoją godność (lekcja dla chłopców).
15. Media- wybieram świadomie, korzystam bezpiecznie.
16. Stalking, heating, cyberprzemoc (lekcja dla dziewcząt).
17. Stalking, heating, cyberprzemoc (lekcja dla chłopców).
18. Jak mogę ci pomóc?.
19. Czasami pod górkę. Trudności w okresie dojrzewania.

Klasa VII

1. Dojrzałość, to znaczy... .
2. Dojrzewanie rozwój fizyczny (lekcja dla dziewcząt).
3. Dojrzewanie rozwój fizyczny (lekcja dla chłopców).
4. Dojrzewanie zmiany psychiczne (lekcja dla dziewcząt).
5. Dojrzewanie zmiany psychiczne (lekcja dla chłopców).
6. Przekazywanie życia (lekcja dla dziewcząt).
7. Przekazywanie życia (lekcja dla chłopców).
8. Mężczyzna i kobieta układ rozrodczy (lekcja dla dziewcząt).
9. Mężczyzna i kobieta układ rozrodczy (lekcja dla chłopców).
10. Czas oczekiwania.
11. Pierwsze kroki w szczęśliwe dzieciństwo (lekcja dla dziewcząt).
12. Pierwsze kroki w szczęśliwe dzieciństwo (lekcja dla chłopców).
13. Rozwój człowieka

14. Komunikacja w rodzinie.
15. Savoir vivre, czyli zasady dobrego wychowania.
16. Pierwsze uczucia.
17. Utrata wolności. Zagrożenia. Uzależnienia.
18. Uzależnienia behawioralne.
19. Ludzie drogowskazy.

Klasa VIII

1. Budowanie relacji międzyosobowych.
2. Na początek: zakochanie.
3. O etapach i rodzajach miłości.
4. Rozwój psychoseksualny człowieka(lekcja dla dziewcząt).
5. Rozwój psychoseksualny człowieka(lekcja dla chłopców).
6. Seksualność człowieka (lekcja dla dziewcząt).
7. Seksualność człowieka(lekcja dla chłopców).
8. Przedwczesna inicjacja seksualna (lekcja dla dziewcząt).
9. Przedwczesna inicjacja seksualna (lekcja dla chłopców).
10. Choroby przenoszone drogą płciową.
11. AIDS.
12. Metody poznawania płodności (lekcja dla dziewcząt).
13. Metody poznawania płodności (lekcja dla chłopców).
14. Antykoncepcja i środki wczesnoporonne(lekcja dla dziewcząt).
15. Antykoncepcja i środki wczesnoporonne(lekcja dla chłopców).

16. Niepłodność i wielkie pragnienie dziecka.
17. Inicjacja seksualna -czy warto czekać?.
18. Dojrzałość do małżeństwa.
19. Wobec choroby, cierpienia i śmierci.