

JADŁOSPIS



Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 19.01.2026	Bułka pszenna (mąka pszenna), mix tłuszczowy do smarowania 75% (mleko), jajko gotowane na twardo, ser żółty (mleko pasteryzowane), papryka świeża, kawa zbożowa na mleku 2% (mleko), herbata z cytryną (woda, herbata czarna aromatyzowana earl grey, cytryna)	Kopytka z sosem wieprzowym (łopatka wp b/k, ziemniaki, skrobia ziemniaczana, jogurt naturalny (mleko), mąka pszenna , jaja kurze, sól niskosodowa, pieprz czarny, papryka słodka), surówka z kiszonej kapusty (kapusta kiszona, marchew, jabłko, cebula, cukier, pieprz mielony, nać pietruszki, olej rzepakowy), kompot owocowy (woda, aronia, czerwona porzeczka, śliwka, jabłko, truskawka, miód)	Bułka pszenna (mąka pszenna), mix tłuszczowy do smarowania 75% (mleko), ogórek kiszony, mus warzywno-owocowy 100g
Wtorek 20.01.2026	Chleb pszenno-żytni (mąka pszenna i żytnia), mix tłuszczowy do smarowania 75% (mleko), parówki z szynki 100%, ogórek kiszony, kakao na mleku 2% (mleko), herbata z cytryną (woda, herbata czarna aromatyzowana earl grey, cytryna)	Krupnik z kaszą jęczmienną (woda, kasza jęczmienna , łopatka wp, filet z kurczaka, marchew, pietruszka korzeń, seler korzeniowy, por, soczewica czerwona, nać pietruszki, cebula, pieprz czarny, sól niskosodowa, czosnek suszony, liść laurowy, ziele angielskie, lubczyk suszony, zioła prowansalskie), chleb pszenno-żytni (mąka pszenna i żytnia), paluszki serowe (mleko)	Naleśniki z serem i dżemem truskawkowym (mleko , mąka pszenna , twaróg półtłusty (mleko pasteryzowane), cukier waniliowy, proszek do pieczenia (mąka pszenna), jaja kurze, sól niskosodowa, dżem truskawkowy), papryka świeża do chrupania
Środa 21.01.2026	Płatki kukurydziane na mleku 2% (płatki kukurydziane (ekstrakt ze słoju jęczmiennego), mleko), bułka pszenna (mąka pszenna), mix tłuszczowy do smarowania 75% (mleko), pasztet z drobiem (białko sojowe), ogórek świeży, herbata z cytryną (woda, herbata czarna aromatyzowana earl grey, cytryna)	Kotlet mielony (łopatka wp. b/k, jaja kurze, cebula, bułka pszenna (mąka pszenna), bułka tarta (mąka pszenna), olej rzepakowy, pieprz czarny, sól niskosodowa, czosnek suszony, papryka słodka), ziemniaki gotowane (ziemniaki, woda, sól niskosodowa), surówka z marchewki i jabłka (marchewka, jabłko, sok z cytryny, słonecznik łuskany, olej rzepakowy, jogurt naturalny (mleko)), herbata z cytryną (woda, herbata czarna aromatyzowana earl grey, cytryna)	Jogurt naturalny waniliowy (mleko), banan, pałeczki kukurydziane
Czwartek 22.01.2026	Chleb pszenno-żytni (mąka pszenna i żytnia), mix tłuszczowy do smarowania 75% (mleko), pasta z twarogu (twaróg półtłusty (mleko pasteryzowane), cukier, cukier z wanilią)), tuńczyk , rzodkiewka , kawa zbożowa na mleku 2% (mleko), herbata z cytryną (woda, herbata czarna aromatyzowana earl grey, cytryna)	Zupa pomidorowa z makaronem (woda, makaron świderki (mąka makaronowa pszenna), żeberka wp, filet z kurczaka, włoszczyzna paski (marchew, pietruszka, seler , por), ziele angielskie, liść laurowy, mąka pszenna , koncentrat pomidorowy, śmietana 18% (śmietanka pasteryzowana), jogurt naturalny (mleko), pieprz czarny, pieprz ziołowy, sól niskosodowa, czosnek suszony, cebula, bazylia, oregano, nać pietruszki), wafle kukurydziane o smaku pizzy 22g	Kisiel truskawkowy (truskawki mrożone, woda, skrobia ziemniaczana, cukier), bułka pszenna (mąka pszenna), mix tłuszczowy do smarowania 75% (mleko), ogórek świeży
Piątek 23.01.2026	Makaron zacierka (mąka z pszenicy durum) na mleku 2% (mleko), bułka pszenna (mąka pszenna), mix tłuszczowy do smarowania 75% (mleko), pasta ze słonecznika z pomidorami, dżem truskawkowy, herbata z cytryną (woda, herbata czarna aromatyzowana earl grey, cytryna)	Ryba pieczona (ryba miruna , jaja kurze, bułka tarta (mąka pszenna), olej rzepakowy, pieprz czarny, sól niskosodowa, czosnek suszony, papryka słodka), ziemniaki gotowane (ziemniaki, woda, sól), mizeria ze świeżych ogórków (ogórek świeży, jogurt naturalny (mleko), sól niskosodowa)	Rogal półstodki (mąka pszenna , mleko), jabłko do chrupania

Stołówka szkolna zastrzega sobie możliwość modyfikacji jadłospisu w każdej chwili

Do posiłków użyto przyprawy, które mogą zawierać śladowe ilości: zbóż zawierających gluten, jaj, orzeszków ziemnych, soi, mleka, orzechów, selera, gorczycy, sezamu, łubinu i dwutlenku siarki
Zespół Placówek Oświatowych w Kozłowie zapewnia nieograniczony dostęp do wody pitnej