

JADŁOSPIS

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie



DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 12.01.2026	Bułka pszenna (mąka pszenna), mix tłuszczowy do smarowania 75% (mleko), dżem truskawkowy, ogórek świeży, pomidor, kawa zbożowa na mleku 2% (mleko), herbata z cytryną (woda, herbata czarna aromatyzowana earl grey, cytryna)	Gołąbki w sosie pomidorowym (gołąbki mrożone, koncentrat pomidorowy, śmietana 18% (śmietanka pasteryzowana), jogurt naturalny (mleko), mąka pszenna , pieprz czarny, sól niskosodowa, czosnek suszony), ziemniaki gotowane (ziemniaki, woda, sól niskosodowa), kompot owocowy (woda, aronia, czerwona porzeczka, śliwka, jabłko, truskawka, miód)	Chrupki kukurydziane kręcone 25g, jabłko i kalarepa do chrupania
Wtorek 13.01.2026	Kasza manna na mleku 2% z cukrem z wanilią i musem truskawkowym (kasza manna z pszenicy , mleko), bułka pszenna (mąka pszenna), mix tłuszczowy do smarowania 75% (mleko), ogórek kiszony, papryka świeża, herbata z cytryną (woda, herbata czarna aromatyzowana earl grey, cytryna)	Zupa porowa z ziemniakami (woda, filet z kurczaka, udziec z indyka b/k b/s, por, ziemniaki, włoszczyzna paski (marchew, pietruszka, seler, por), soczewica czerwona, nać pietruszki, śmietana 18% (śmietanka pasteryzowana), jogurt naturalny (mleko), masło 82% (śmietanka pasteryzowana), mąka pszenna , czosnek suszony, pieprz czarny, pieprz ziołowy, sól niskosodowa, liść laurowy, ziele angielskie, lubczyk suszony, zioła prowansalskie), chleb pszenno-żytni (mąka pszenna i żytnia), paluszki serowe (mleko)	Ciasto marchewkowe (mąka pszenna , jaja kurze, olej rzepakowy, marchew, proszek do pieczenia (mąka pszenna), cukier z wanilią, soda oczyszczona, cynamon mielony), gruszka
Środa 14.01.2026	Ryż Parboiled na mleku 2% (ryż parboiled, mleko), bułka pszenna (mąka pszenna), mix tłuszczowy do smarowania 75% (mleko), sałata, rzodkiewka, ser mozzarella (mleko pasteryzowane), herbata z cytryną (woda, herbata czarna aromatyzowana earl grey, cytryna)	Duszona pałka z kurczaka (pałka z kurczaka, olej rzepakowy, pieprz czarny, pieprz ziołowy, sól niskosodowa, czosnek suszony, papryka wędzona, majeranek, zioła prowansalskie, przyprawa do kurczaka), ziemniaki gotowane (ziemniaki, woda, sól niskosodowa), mix sałat z pomidorkami i serem mozzarella (mleko pasteryzowane, gorczyca), herbata z cytryną (woda, herbata czarna aromatyzowana earl grey, cytryna)	Banan, bułka pszenna z makiem (mąka pszenna), ogórek kiszony do chrupania
Czwartek 15.01.2026	Chleb pszenno-żytni (mąka pszenna i żytnia), chleb orkiszowy (mąka pszenna , mąka orkiszowa, mąka żytnia , płatki: pszenne , żytnie , jęczmienne i owsiane , soja , sezam , suchy kwas żytni , gluten pszenny , sól jęczmienny ciemny, sól pszenny jasny, mąka sojowa), mix tłuszczowy do smarowania 75% (mleko), jajecznica ze szczypiorkiem (jaja kurze, olej rzepakowy, szczypiorek), pasztet z drobiem (białko sojowe), kakao na mleku 2% (mleko), herbata z cytryną (woda, herbata czarna aromatyzowana earl grey, cytryna)	Zupa neapolitańska z makaronem zacierką (woda, filet z kurczaka, udziec z indyka b/k b/s, marchew, pietruszka, seler, por, nać pietruszki, pieprz czarny, sól niskosodowa, czosnek suszony, ser żółty (mleko pasteryzowane), makaron zacierka (mąka z pszenicy durum), liść lubczyku, warzywa suszone), rogal półslodki (mąka pszenna , mleko)	Bułka pszenna (mąka pszenna), mix tłuszczowy do smarowania 75% (mleko), parówki z szynki 100%, papryka świeża do chrupania
Piątek 16.01.2026	Bułka pszenna (mąka pszenna), mix tłuszczowy do smarowania 75% (mleko), ser żółty (mleko pasteryzowane), pomidor, actimel 100g (mleko), herbata z cytryną (woda, herbata czarna aromatyzowana earl grey, cytryna)	Pulpety rybne w sosie warzywnym (ryba miruna , bułka pszenna , bukiet warzyw kwiatowy (marchew, kalafior, brokuł), mąka pszenna , skrobia ziemniaczana, jajka , śmietana 18% (śmietanka pasteryzowana), jogurt naturalny (mleko), kasza manna z pszenicy , pieprz czarny, sól niskosodowa, czosnek suszony, papryka słodka, majeranek, oregano, liść laurowy, ziele angielskie, zioła prowansalskie, koper świeży), ziemniaki gotowane (ziemniaki, woda, sól niskosodowa), wafle kukurydziane o smaku pizzy 22g	Mix owocowo-warzywny (mandarynka, jabłko, kiwi, , marchew, ogórek świeży), bułka pszenna (mąka pszenna), mix tłuszczowy do smarowania 75% (mleko)

Stołówka szkolna zastrzega sobie możliwość modyfikacji jadłospisu w każdej chwili

Do posiłków użyto przyprawy, które mogą zawierać śladowe ilości: zbóż zawierających gluten, jaj, orzeszków ziemnych, soi, mleka, orzechów, selera, gorczycy, sezamu, łubinu i dwutlenku siarki
Zespół Placówek Oświatowych w Kozłowie zapewnia nieograniczony dostęp do wody pitnej