

JADŁOSPIS



Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 01.12.2025	Kasza manna na mleku 2% z cukrem z wanilią i musem truskawkowym (kasza manna z pszenicy, mleko), bułka pszenna (mąka pszenna), mix tłuszczowy do smarowania 75% (mleko), pasta ze słonecznika z pomidorami, herbata z cytryną (woda, herbata czarna aromatyzowana earl grey, cytryna)	Gulasz wieprzowy (łopatka wp b/k, cebula, olej rzepakowy, pieprz czarny mielony, sól, czosnek suszony, papryka słodka mielona, mąka pszenna , pieprz ziołowy, przyprawa do mięs, rozmaryn), kasza jęczmienna , surówka z kiszonej kapusty (kapusta kiszona, marchew, jabłko, cebula, cukier, pieprz mielony, nać pietruszki, olej rzepakowy), kompot owocowy (woda, aronia, czerwona porzeczka, śliwka, jabłko, truskawka, miód)	Jogurt naturalny owocowo-waniliowy (mleko), wafle ryżowe naturalne, jabłko do chrupania
Wtorek 02.12.2025	Chleb pszenno-żytni (mąka pszenna i żytnia), chleb IG (mąka pszenna , gluten pszen , płatki owsiane , mąka żytnia , otręby pszenne), mix tłuszczowy do smarowania 75% (mleko), fileć z indyka gotowany w ziołach (fileć z indyka, woda, czosnek, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz mielony, sól, zioła prowansalskie, majeranek, bazylija, papryka słodka), pomidor , kawa zbożowa na mleku 2% (mleko), herbata z cytryną (woda, herbata czarna aromatyzowana earl grey, cytryna)	Zupa pomidorowa z makaronem (woda, makaron świderki (mąka makaronowa pszenna), żeberka wp, fileć z kurczaka, włoszczyzna paski (marchew, pietruszka, seler, por), ziele angielskie, liść laurowy, mąka pszenna , koncentrat pomidorowy, śmietana 18% (śmietanka pasteryzowana), jogurt naturalny (mleko), pieprz mielony, pieprz ziołowy, sól, czosnek suszony, cebula, bazylija, oregano, nać pietruszki)	Ciasto z jabłkami i cynamonem (mąka pszenna , jaja kurze , olej rzepakowy, jabłka świeże, cynamon mielony, proszek do pieczenia, mąka pszenna , cukier z wanilią, soda oczyszczona), ogórek kiszony do chrupania , żurawina suszona
Środa 03.12.2025	Płatki owsiane na mleku 2% (płatki owsiane , mleko , cukier z wanilią), bułka pszenna (mąka pszenna), mix tłuszczowy do smarowania 75% (mleko), dżem truskawkowy, herbata z cytryną (woda, herbata czarna aromatyzowana earl grey, cytryna)	Pulpety drobiowe w sosie koperkowym (fileć z kurczaka, włoszczyzna paski (marchew, pietruszka, seler, por), cebula, koper świeży, bułka pszenna , śmietana 18% (śmietanka pasteryzowana), jogurt naturalny (mleko), mąka pszenna , jaja , olej rzepakowy, pieprz czarny mielony, sól, czosnek suszony, pieprz ziołowy, przyprawa do mięs, papryka słodka, majeranek, ziele angielskie, liść laurowy), ryż Parboiled , marchewka duszona (marchew kostka, masło 82% (śmietanka pasteryzowana), sól, cukier, mąka pszenna), herbata z cytryną (woda, herbata czarna aromatyzowana earl grey, cytryna)	Banan, rzodkiewka do chrupania
Czwartek 04.12.2025	Chleb pszenno-żytni (mąka pszenna i żytnia), chleb orkiszowy (mąka pszenna , mąka orkiszowa, mąka żytnia , płatki: pszenne , żytnie , jęczmien i owsiane , soja , sezam , suchy kwas żytni , gluten pszen , sól jęczmienny ciemny, sól pszen jasny, mąka sojowa), mix tłuszczowy do smarowania 75% (mleko), pasztet wieprzowy (soja) , ser żółty (mleko) , papryka świeża , kakao na mleku 2% (mleko) , herbata z cytryną (woda, herbata czarna aromatyzowana earl grey, cytryna)	Zupa ogórkowa z ziemniakami (woda, ogórki kiszone, udziec z indyka b/k, żeberka wp, włoszczyzna paski (marchew, pietruszka, seler, por), śmietana 18% (śmietanka pasteryzowana), jogurt naturalny (mleko), nać pietruszki, pieprz czarny mielony, sól, czosnek suszony, liść laurowy, ziele angielskie, zioła prowansalskie, pieprz ziołowy, gałka muszkatołowa, przyprawa do mięs), chleb pszenno-żytni (mąka pszenna i żytnia)	Naleśniki z dżemem truskawkowym (mleko , mąka pszenna , cukier waniliowy, proszek do pieczenia (mąka pszenna), jaja , sól, dżem truskawkowy), kalarepa do chrupania
Piątek 05.12.2025	Bułka pszenna (mąka pszenna), mix tłuszczowy do smarowania 75% (mleko), tuńczyk , jajko gotowane na twardo, ogórek kiszony, kawa zbożowa na mleku 2% (mleko), herbata z cytryną (woda, herbata czarna aromatyzowana earl grey, cytryna)	Ryba duszona w ziołach (ryba miruna , olej rzepakowy, pieprz czarny mielony, sól, czosnek suszony, majeranek, pieprz ziołowy, cząber, zioła prowansalskie), ziemniaki gotowane (ziemniaki, woda, sól), fasolka szparagowa z masłem i bułką tartą (fasolka szparagowa, masło 82% (śmietanka pasteryzowana), bułka tarta (mąka pszenna)), paluszki serowe (mleko)	Bułka pszenna (mąka pszenna), mix tłuszczowy do smarowania 75% (mleko), papryka świeża i mandarynka do chrupania

Stołówka szkolna zastrzega sobie możliwość modyfikacji jadłospisu w każdej chwili

Do posiłków użyto przyprawy, które mogą zawierać śladowe ilości: zbóż zawierających gluten, jaj, orzeszków ziemnych, soi, mleka, orzechów, selera, gorczycy, sezamu, łubinu i dwutlenku siarki
Zespół Placówek Oświatowych w Kozłowie zapewnia nieograniczony dostęp do wody pitnej