

JADŁOSPIS



Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 24.11.2025	Płatki kukurydziane (ekstrakt ze słoju jęczmiennego) na mleku 2% (mleko), bułka pszenna (mąka pszenna), mix tłuszczowy do smarowania 75% (mleko), pasztet z drobiem (białko sojowe), ogórek świeży, herbata z cytryną (woda, herbata czarna aromatyzowana earl grey, cytryna)	Makaron spaghetti z sosem pomidorowym i mięsem (makaron spaghetti (semolina z pszenicy durum), woda, olej rzepakowy, szynka wp b/k, dynia, papryka czerwona, koncentrat pomidorowy, cebula, ser mozzarella (mleko), cukier, sok z cytryny, bazylija, oregano, pieprz czarny mielony, sól, czosnek suszony, przyprawa do mięs, kurkuma, curry), kompot owocowy (woda, aronia, czerwona porzeczka, śliwka, jabłko, truskawka, miód)	Jogurt naturalny (mleko) brzoskwinowy, pączki kukurydziane, papryka świeża do chrupania
Wtorek 25.11.2025	Chleb pszenno-żytni (mąka pszenna i żytnia), chleb IG (mąka pszenna , gluten pszenny , płatki owsiane , mąka żytnia , otręby pszenne), mix tłuszczowy do smarowania 75% (mleko), jajko gotowane na twardo, pomidor, kakao na mleku 2% (mleko), herbata z cytryną (woda, herbata czarna aromatyzowana earl grey, cytryna)	Zupa porowa z ziemniakami (woda, filet z kurczaka, podudzie z kurczaka, por, ziemniaki, włoszczyzna paski (marchew, pietruszka, seler, por), nać pietruszki, śmietana 18% (śmietanka pasteryzowana), jogurt naturalny (mleko), masło 82% (śmietanka pasteryzowana), mąka pszenna , czosnek suszony, pieprz czarny mielony, pieprz ziołowy, sól, liść laurowy, ziele angielskie, lubczyk suszony, zioła prowansalskie), chleb pszenno-żytni (mąka pszenna i żytnia)	Bułka pszenna (mąka pszenna), mix tłuszczowy do smarowania 75% (mleko), parówki z szynki 100%, ogórek kiszony do chrupania
Środa 26.11.2025	Makaron zacierka (mąka z pszenicy durum) na mleku 2% (mleko), bułka pszenna (mąka pszenna), mix tłuszczowy do smarowania 75% (mleko), ser mozzarella (mleko pasteryzowane), rzodkiewka, ogórek kiszony, herbata z cytryną (woda, herbata czarna aromatyzowana earl grey, cytryna)	Schab w sosie własnym (schab b/k, jogurt naturalny (mleko), mąka pszenna , olej rzepakowy, pieprz czarny mielony, sól, czosnek suszony, pieprz ziołowy, przyprawa do mięs, papryka słodka, majeranek, ziele angielskie, liść laurowy), kasza jęczmienna , ogórek kiszony, herbata z cytryną (woda, herbata czarna aromatyzowana earl grey, cytryna)	Banan, śliwka suszona
Czwartek 27.11.2025	Chleb pszenno-żytni (mąka pszenna i żytnia), chleb orkiszowy (mąka pszenna , mąka orkiszowa, mąka żytnia , płatki: pszenne , żytnie , jęczmienne i owsiane , soja , sezam , suchy kwas żytni , gluten pszenny , sól jęczmienny ciemny, sól pszenny jasny, mąka sojowa), mix tłuszczowy do smarowania 75% (mleko), jogurt owocowy (mleko), hummus z suszonymi pomidorami (sezam), papryka świeża, kawa zbożowa na mleku 2% (mleko)	Kapuśniak z kiszonej kapusty (woda, łopatka wp b/k, żeberka wp, kapusta kiszona, soczewica czerwona, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz ziołowy, pieprz czarny mielony, czosnek suszony, majeranek, cebula, nać pietruszki, lubczyk suszony, sól, kminek, włoszczyzna paski (marchew, pietruszka, seler, por)), chleb pszenno-żytni (mąka pszenna i żytnia), paluszki serowe (mleko)	Ciasto z jabłkami (mąka pszenna , jaja kurze , olej rzepakowy, jabłka, proszek do pieczenia (mąka pszenna), cukier z wanilią, woda), ogórek świeży i mandarynka do chrupania
Piątek 28.11.2025	Bułka pszenna (mąka pszenna), mix tłuszczowy do smarowania 75% (mleko), jajecznica ze szczypiorkiem (jaja , olej rzepakowy, szczypiorek), tuńczyk , ogórek kiszony, kakao na mleku 2% (mleko)	Pierogi z serem kraszone masłem 82% (mąka pszenna , jaja , mleko , śmietanka pasteryzowana), jabłko	Bułka pszenna (mąka pszenna), mix tłuszczowy do smarowania 75% (mleko), danio serek homogenizowany saszetka do smarowania (mleko), kalarepa do chrupania

Stołówka szkolna zastrzega sobie możliwość modyfikacji jadłospisu w każdej chwili

Do posiłków użyto przyprawy, które mogą zawierać śladowe ilości: zbóż zawierających gluten, jaj, orzeszków ziemnych, soi, mleka, orzechów, selera, gorczycy, sezamu, łubinu i dwutlenku siarki

Zespół Placówek Oświatowych w Kozłowie zapewnia nieograniczony dostęp do wody pitnej