

JADŁOSPIS



Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 17.11.2025	Płatki owsiane na mleku 2% (płatki owsiane , mleko , cukier z wanilią), bułka pszenna (mąka pszenna), mix tłuszczowy do smarowania 75% (mleko), dżem truskawkowy, pomidor, ser mozzarella (mleko pasteryzowane), herbata z cytryną (woda, herbata czarna aromatyzowana earl grey, cytryna)	Filet z kurczaka w sosie własnym (filet z kurczaka, olej rzepakowy, cebula, pieprz czarny, sól, czosnek suszony, papryka słodka mielona, curry, mąka pszenna , zioła prowansalskie, jogurt naturalny (mleko)), ryż Parboiled, surówka z marchewki i jabłka (marchewka, jabłko, sok z cytryny, słonecznik łuskany, olej rzepakowy, jogurt naturalny (mleko)), kompot owocowy (woda, aronia, czerwona porzeczka, śliwka, jabłko, truskawka, miód)	Rogal półśladki (mąka pszenna , mleko), ogórek świeży do chrupania, pestki z dyni
Wtorek 18.11.2025	Chleb pszenno-żytni (mąka pszenna i żytnia), chleb IG (mąka pszenna , gluten pszen , płatki owsiane , mąka żytnia , otręby pszenne), mix tłuszczowy do smarowania 75% (mleko), pasztet z indykiem (soja , seler), ogórek świeży, pomidor, kakao na mleku 2% (mleko)	Zalewajka z kielbasą (woda, ziemniaki, kielbasa bracka, cebula, pieprz czarny mielony, pieprz ziołowy, sól, czosnek suszony, liść laurowy, ziele angielskie, majeranek, barszcz biały w butelce (mąka żytnia), śmietana 18% (śmietanka pasteryzowana), jogurt naturalny (mleko), koper świeży), chleb pszenno-żytni (mąka pszenna i żytnia)	Bułka pszenna (mąka pszenna), mix tłuszczowy do smarowania 75% (mleko), pasta z twarogu (twaróg półtłusty (mleko pasteryzowane), cukier, cukier z wanilią), papryka czerwona, jabłko do chrupania
Środa 19.11.2025	Ryż Parboiled na mleku 2% (ryż parboiled, mleko), bułka pszenna (mąka pszenna), mix tłuszczowy do smarowania 75% (mleko), jajko gotowane na twardo, rzodkiewka, ogórek kiszony, herbata z cytryną (woda, herbata czarna aromatyzowana earl grey, cytryna)	Gołąbki z mięsem w sosie pomidorowym (gołąbki mrożone, koncentrat pomidorowy, śmietana 18% (śmietanka pasteryzowana), jogurt naturalny (mleko), mąka pszenna , pieprz czarny mielony, sól, czosnek suszony, przyprawa do mięsa), ziemniaki gotowane (ziemniaki, woda, sól), herbata z cytryną (woda, herbata czarna aromatyzowana earl grey, cytryna)	Jogurt naturalny (mleko) waniliowy, banan, daktyle suszone
Czwartek 20.11.2025	Chleb pszenno-żytni (mąka pszenna i żytnia), chleb orkiszowy (mąka pszenna , mąka orkiszowa, mąka żytnia , płatki: pszenne , żytnie , jęczmienne i owsiane , soja , sezam , suchy kwas żytni , gluten pszen , sól jęczmienny ciemny, sól pszen jasny, mąka sojowa), mix tłuszczowy do smarowania 75% (mleko), parówki z szynki, papryka świeża, kawa zbożowa na mleku 2% (mleko)	Krupnik z kaszą jęczmienną (woda, kasza jęczmienna , łopatka wp, marchew, pietruszka korzeń, seler korzeniowy, por, fasola biała, nać pietruszki, cebula, pieprz czarny mielony, sól, czosnek suszony, liść laurowy, ziele angielskie, lubczyk suszony, zioła prowansalskie), chleb pszenno-żytni (mąka pszenna i żytnia), paluszki serowe (mleko)	Ciasto marmurkowe (mąka pszenna , jaja , olej rzepakowy, proszek do pieczenia (mąka pszenna), cukier z wanilią, kakao, cukier), mandarynka, ogórek kiszony do chrupania
Piątek 21.11.2025	Chleb pszenno-żytni (mąka pszenna i żytnia), mix tłuszczowy do smarowania 75% (mleko), jajecznica (jaja , olej rzepakowy), hummus z suszonymi pomidorami (sezam), rzodkiewka, kakao na mleku 2% (mleko)	Risotto z łososiem (łosoś pieczony, ryż do risotto, kurkuma, pieprz czarny mielony, papryka wędzona, czosnek suszony, świeża papryka kolorowa, nać pietruszki, cząber, majeranek), actimel 100g (mleko)	Salatka owocowa (jabłko, gruszka, mandarynka), bułka pszenna (mąka pszenna), mix tłuszczowy do smarowania 75% (mleko), ogórek kiszony

Stołówka szkolna zastrzega sobie możliwość modyfikacji jadłospisu w każdej chwili

Do posiłków użyto przyprawy, które mogą zawierać śladowe ilości: zbóż zawierających gluten, jaj, orzeszków ziemnych, soi, mleka, orzechów, selera, gorczycy, sezamu, łubinu i dwutlenku siarki
Zespół Placówek Oświatowych w Kozłowie zapewnia nieograniczony dostęp do wody pitnej