

JADŁOSPIS



Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 13.10.2025	Ryż Parboiled na mleku 2% (ryż parboiled, mleko), bułka pszenna (mąka pszenna), masło 60% (śmietanka pasteryzowana), pasztet z drobiem (białko sojowe), pomidor, herbata z cytryną (woda, herbata czarna aromatyzowana earl grey, cytryna)	Kotlet schabowy (schab b/k, jaja , pieprz czarny mielony, papryka słodka, czosnek suszony, olej rzepakowy, sól, bułka tarta (mąka pszenna)), ziemniaki gotowane (ziemniaki, woda, sól), mizeria ze świeżych ogórków (ogórek świeży, jogurt naturalny (mleko), sól), kompot owocowy (woda, aronia, czerwona porzeczka, śliwka, jabłko, truskawka, miód)	Bułka pszenna (mąka pszenna), masło 60% (śmietanka pasteryzowana), ser żółty (mleko), ogórek kiszony
Wtorek 14.10.2025	Chleb pszenno-żytni (mąka pszenna i żytnia), chleb IG (mąka pszenna , gluten pszen ny, płatki owsiane, mąka żytnia , otręby pszen ne), masło 60% (śmietanka pasteryzowana), jajecznica (jaja , olej rzepakowy), papryka świeża, kakao na mleku 2% (mleko), herbata z cytryną (woda, herbata czarna aromatyzowana earl grey, cytryna)	Krupnik z kaszą jęczmienną (woda, kasza jęczmienna , łopatka wp b/k, włoszczyzna paski (marchew, pietruszka, seler , por), nać pietruszki, cebula, pieprz czarny mielony, sól, czosnek suszony, liść laurowy, ziele angielskie, lubczyk suszony, zioła prowansalskie), chleb pszenno-żytni (mąka pszenna i żytnia), paluszki serowe (mleko)	Bułka pszenna (mąka pszenna), masło 60% (śmietanka pasteryzowana), hummus z suszonymi pomidorami (sezam), jabłko do chrupania
Środa 15.10.2025	Bułka pszenna (mąka pszenna), masło 60% (śmietanka pasteryzowana), filet z kurczaka gotowany w ziołach (filet z kurczaka, woda, czosnek suszony, pieprz czarny mielony, zioła prowansalskie, majeranek, bazylija, liść laurowy, ziele angielskie, sól)), ogórek świeży, kawa zbożowa na mleku 2% (mleko), herbata z cytryną (woda, herbata czarna aromatyzowana earl grey, cytryna)	Racuchy z musem truskawkowym (mąka pszenna , jaja kurze , olej rzepakowy, maślanka naturalna (mleko), proszek do pieczenia (mąka pszenna), cukier z wanilią, drożdże, cukier, sól, truskawka mrożona), herbata z cytryną (woda, herbata czarna aromatyzowana earl grey, cytryna)	Bułka pszenna (mąka pszenna), masło 60% (śmietanka pasteryzowana), parówki z szynki 100%, marchewka do chrupania
Czwartek 16.10.2025	Płatki owsiane na mleku 2% (płatki owsiane , mleko , cukier z wanilią), chleb pszenno-żytni (mąka pszenna i żytnia), chleb orkiszowy (mąka pszenna , mąka orkiszowa, mąka żytnia , płatki: pszen ne, żytnie , jęczmie ne i owsiane , soja , sezam , suchy kwas żytni , gluten pszen ny, sól jęczmie ny ciemny, sól pszen ny jasny, mąka sojowa), masło 60% (śmietanka pasteryzowana), pasta ze słonecznika z pomidorami, herbata z cytryną (woda, herbata czarna aromatyzowana earl grey, cytryna)	Zupa buraczana z ziemniakami (woda, łopatka wp b/k, burak świeży, włoszczyzna paski (marchew, pietruszka, seler , por), nać pietruszki, ziemniaki, śmietana 18% (śmietanka pasteryzowana), jogurt naturalny (mleko), barszcz biały w butelce (mąka żytnia), pieprz czarny mielony, sól, czosnek suszony, pieprz ziołowy, liść laurowy, ziele angielskie, majeranek, lubczyk suszony), chleb pszenno-żytni (mąka pszenna i żytnia), śliwka suszona 100g	Rogal półslodki (mąka pszenna , mleko), kiwi
Piątek 17.10.2025	Płatki kukurydziane (ekstrakt ze słodu jęczmiennego) na mleku 2% (mleko), bułka pszenna (mąka pszenna), masło 60% (śmietanka pasteryzowana), pomidor, ogórek kiszony, herbata z cytryną (woda, herbata czarna aromatyzowana earl grey, cytryna)	Ryba duszona w ziołach (ryba miruna , olej rzepakowy, pieprz czarny mielony, sól, czosnek suszony, majeranek, pieprz ziołowy, cząber, zioła prowansalskie), ziemniaki gotowane (ziemniaki, woda, sól), surówka z kiszonej kapusty (kapusta kiszona, marchew, jabłko, cebula, cukier, pieprz mielony, nać pietruszki, olej rzepakowy), actimel 100g (mleko)	Jogurt owocowy 100g (mleko), pałeczki kukurydziane, papryka świeża

Stołówka szkolna zastrzega sobie możliwość modyfikacji jadłospisu w każdej chwili

Do posiłków użyto przyprawy, które mogą zawierać śladowe ilości: zbóż zawierających gluten, jaj, orzeszków ziemnych, soi, mleka, orzechów, selera, gorczycy, sezamu, łubinu i dwutlenku siarki
Zespół Placówek Oświatowych w Kozłowie zapewnia nieograniczony dostęp do wody pitnej