

JADŁOSPIS



Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 06.10.2025	Bułka pszenna (mąka pszenna), masło 60% (śmietanka pasteryzowana), pasta z twarogu (twaróg półtłusty (mleko pasteryzowane), cukier, cukier z wanilią)), ser salami z pomidorami i bazylią (mleko), pomidor, kawa zbożowa na mleku 2% (mleko), herbata z cytryną (woda, herbata czarna aromatyzowana earl grey, cytryna)	Pierogi z mięsem (mąka pszenna , jaja) kraszone cebulką (olej rzepakowy, cebula), kompot owocowy (woda, aronia, czerwona porzeczka, śliwka, jabłko, truskawka, miód), paluszki serowe (mleko)	Salatka owocowa (jabłko, kiwi, nektarynka), bułka pszenna z makiem (mąka pszenna)
Wtorek 07.10.2025	Kasza manna (kasza manna z pszenicy) na mleku 2% (mleko) z cukrem z wanilią i musem truskawkowym, bułka pszenna (mąka pszenna), masło 60% (śmietanka pasteryzowana), jajko gotowane na twardo (jaja), herbata z cytryną (woda, herbata czarna aromatyzowana earl grey, cytryna)	Zalewajka z kielbasą (woda, ziemniaki, kielbasa bracka, cebula, pieprz czarny mielony, pieprz ziołowy, sól, czosnek suszony, liść laurowy, ziele angielskie, majeranek, barszcz biały w butelce (mąka żytnia), śmietana 18% (śmietanka pasteryzowana), jogurt naturalny (mleko), koper świeży), chleb pszenno-żytni (mąka pszenna i żytnia), banan	Ciasto marchewkowe (mąka pszenna , jaja kurze , olej rzepakowy, marchew, proszek do pieczenia (mąka pszenna), cukier z wanilią, soda oczyszczona, cynamon mielony), jabłko do chrupania
Środa 08.10.2025	Płatki kukurydziane (ekstrakt ze słodu jęczmiennego) na mleku 2% (mleko), bułka pszenna (mąka pszenna), masło 60% (śmietanka pasteryzowana), pasztet z drobiem (białko sojowe), ogórek świeży, herbata z cytryną (woda, herbata czarna aromatyzowana earl grey, cytryna)	Wieprzowina duszona w kapuście kiszonej (łopatka wp b/k, kapusta kiszona, soczewica czerwona, pieprz ziołowy, pieprz czarny mielony, papryka wędzona, czosnek suszony, sól, olej rzepakowy, liść laurowy, ziele angielskie, majeranek), ziemniaki gotowane (ziemniaki, woda, sól), herbata z cytryną (woda, herbata czarna aromatyzowana earl grey, cytryna), chrupki kukurydziane bananowe 15g	Bułka pszenna (mąka pszenna), masło 60% (śmietanka pasteryzowana), jogurt owocowy (mleko), awokado
Czwartek 09.10.2025	Chleb pszenno-żytni (mąka pszenna i żytnia), chleb orkiszowy (mąka pszenna , mąka orkiszowa, mąka żytnia , płatki: pszenne , żytnie , jęczmienne i owsiane , soja , sezam , suchy kwas żytni , gluten pszenny , słód jęczmienny ciemny, słód pszenny jasny, mąka sojowa), masło 60% (śmietanka pasteryzowana), pasta z tuńczyka i jajka (jaja , tuńczyk, masło 60% (śmietanka pasteryzowana), majonez kielecki (jaja , gorczyca), pieprz mielony, sól), ogórek kiszony, kakao na mleku 2% (mleko), herbata z cytryną (woda, herbata czarna aromatyzowana earl grey, cytryna)	Rosół z makaronem nitka (woda, filet z kurczaka, makaron nitka (mąka z pszenicy durum), marchew, pietruszka korzeń, seler korzeniowy, por, nać pietruszki, cebula, pieprz czarny mielony, sól, czosnek suszony, lubczyk suszony), skyr do picia (mleko)	Chleb pszenno-żytni (mąka pszenna i żytnia), masło 60% (śmietanka pasteryzowana), parówki z szynki, banan
Piątek 10.10.2025	Bułka pszenna (mąka pszenna), masło 60% (śmietanka pasteryzowana), ser żółty (mleko), pomidor, kawa zbożowa na mleku 2% (mleko), herbata z cytryną (woda, herbata czarna aromatyzowana earl grey, cytryna)	Ryba pieczona (ryba miruna , jaja kurze , bułka tarta (mąka pszenna), olej rzepakowy, włoszczyzna suszona, pieprz czarny mielony, sól, czosnek suszony, papryka słodka mielona), ziemniaki gotowane (ziemniaki, woda, sól), fasolka szparagowa z masłem i bułką tartą (fasolka szparagowa, masło 82% (śmietanka pasteryzowana), bułka tarta (mąka pszenna))	Rogal półśłodki (mąka pszenna , mleko), gruszka, papryka świeża do chrupania

Stołówka szkolna zastrzega sobie możliwość modyfikacji jadłospisu w każdej chwili

Do posiłków użyto przyprawy, które mogą zawierać śladowe ilości: zbóż zawierających gluten, jaj, orzeszków ziemnych, soi, mleka, orzechów, selera, gorczycy, sezamu, łubinu i dwutlenku siarki

Zespół Placówek Oświatowych w Kozłowie zapewnia nieograniczony dostęp do wody pitnej