

JADŁOSPIS



Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 22.09.2025	Chleb pszenno-żytni (mąka pszenna i żytnia), chleb orkiszowy (mąka pszenna , mąka orkiszowa, mąka żytnia , płatki: pszenne , żytnie , jęczmienne i owsiane , soja , sezam , suchy kwas żytni , gluten pszenny , słód jęczmienny ciemny, słód pszenny jasny, mąka sojowa), parówki z kurczaka 100%, papryka świeża, kakao na mleku 2% (mleko), herbata z cytryną (woda, herbata czarna aromatyzowana earl grey, cytryna)	Kurczak w śmietanie i w ziołach (filet z kurczaka, śmietana 18% (śmietanka pasteryzowana), jogurt naturalny (mleko), mąka pszenna , olej rzepakowy, pieprz czarny mielony, sól, czosnek suszony, pieprz ziołowy, przyprawa do kurczaka, zioła prowansalskie, majeranek, koper świeży), ryż Parboiled, marchewka duszona (marchew kostka, masło 60% (śmietanka pasteryzowana), sól, cukier, mąka pszenna), kompot owocowy (woda, aronia, czerwona porzeczka, śliwka, jabłko, truskawka, miód)	Bułka pszenna (mąka pszenna), masło 60% (śmietanka pasteryzowana), jabłko, pomidor do chrupania
Wtorek 23.09.2025	Kasza manna (kasza manna z pszenicy) na mleku 2% (mleko) z cukrem z wanilią i musem truskawkowym, bułka pszenna (mąka pszenna), masło 60% (śmietanka pasteryzowana), ogórek świeży, herbata z cytryną (woda, herbata czarna aromatyzowana earl grey, cytryna)	Zupa pomidorowa z makaronem (woda, makaron świderki (mąka makaronowa pszenna), żeberka wp, filet z kurczaka, włoszczyzna paski (marchew, pietruszka, seler, por), ziele angielskie, liść laurowy, mąka pszenna , koncentrat pomidorowy, śmietana 18% (śmietanka pasteryzowana), jogurt naturalny (mleko), pieprz mielony, pieprz ziołowy, sól, czosnek suszony, cebula, bazylia, oregano, nać pietruszki), mus warzywno-owocowy 100g	Bułka pszenna (mąka pszenna), masło 60% (śmietanka pasteryzowana), jogurt pitny 250g (mleko , owies), marchewka do chrupania
Środa 24.09.2025	Bułka pszenna (mąka pszenna), masło 60% (śmietanka pasteryzowana), ser żółty (mleko pasteryzowane), jajko gotowane na twardo (jaja), pomidor, jogurt owocowy 100g (mleko), herbata z cytryną (woda, herbata czarna aromatyzowana earl grey, cytryna)	Kotlet rybny (ryba miruna , jaja kurze , bułka tarta (mąka pszenna), bułka pszenna (mąka pszenna), olej rzepakowy, cebula, pieprz czarny mielony, sól, czosnek suszony, papryka słodka), ziemniaki gotowane (ziemniaki, woda, sól), surówka z kiszzonej kapusty (kapusta kiszona, marchew, jabłko, cebula, cukier, pieprz mielony, nać pietruszki, olej rzepakowy), herbata z cytryną (woda, herbata czarna aromatyzowana earl grey, cytryna)	Bułka pszenna (mąka pszenna), masło 60% (śmietanka pasteryzowana), dżem truskawkowy, gruszka do chrupania
Czwartek 25.09.2025	Chleb pszenno-żytni (mąka pszenna i żytnia), chleb IG (mąka pszenna , gluten pszenny , płatki owsiane , mąka żytnia , otręby pszenne), masło 60% (śmietanka pasteryzowana), szynka domowa (szynka wp b/k, woda, czosnek, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz mielony, sól, zioła prowansalskie, majeranek, papryka słodka), sałatka, ogórek kiszony, kawa zbożowa na mleku 2% (mleko), herbata z cytryną (woda, herbata czarna aromatyzowana earl grey, cytryna)	Zupa grochowa z ziemniakami (woda, żeberka wp, groch łuskany, włoszczyzna paski (marchew, pietruszka, seler, por), ziemniaki, cebula, nać pietruszki, pieprz czarny mielony, sól, czosnek suszony, liść laurowy, ziele angielskie, majeranek, lubczyk suszony, pieprz ziołowy, gałka muskatołowa, papryka wędzona), chleb pszenno-żytni (mąka pszenna i żytnia), paluszki serowe (mleko)	Racuchy (mąka pszenna , jaja kurze , olej rzepakowy, maślanka naturalna (mleko), proszek do pieczenia (mąka pszenna), cukier waniliowy, cukier, sól), śliwka, banan
Piątek 26.09.2025	Chleb pszenno-żytni (mąka pszenna i żytnia), masło 60% (śmietanka pasteryzowana), jajecznica ze szczypiorkiem (jaja , szczypior, olej rzepakowy), rzodkiewka, tuńczyk , kakao na mleku 2% (mleko), herbata z cytryną (woda, herbata czarna aromatyzowana earl grey, cytryna)	Makaron z twarogiem i musem truskawkowym (makaron (mąka z pszenicy durum), twaróg półtłusty (mleko pasteryzowane), masło 82% (śmietanka pasteryzowana), cukier, cukier z wanilią, truskawki mrożone)	Bułka pszenna (mąka pszenna), masło 60% (śmietanka pasteryzowana), pasztet z indykiem (soja , seler), ogórek świeży

Stołówka szkolna zastrzega sobie możliwość modyfikacji jadłospisu w każdej chwili

Do posiłków użyto przyprawy, które mogą zawierać śladowe ilości: zbóż zawierających gluten, jaj, orzeszków ziemnych, soi, mleka, orzechów, selera, gorczycy, sezamu, łubinu i dwutlenku siarki
Zespół Placówek Oświatowych w Kozłowie zapewnia nieograniczony dostęp do wody pitnej