

JADŁOSPIS



Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 23.06.2025	Bułka pszenna (mąka pszenna), masło 82% (śmietanka pasteryzowana), pasta ze słonecznika z pomidorami, papryka świeża, kakao na mleku 2% (mleko) z cukrem, herbata z miodem i cytryną (woda, herbata czarna aromatyzowana earl grey, cytryna, miód)	Gulasz wieprzowy (łopatka wp b/k, olej rzepakowy, pieprz czarny mielony, sól, czosnek suszony, papryka słodka mielona, przyprawa kebab-gyros (gorczyca biała), mąka pszenna , liść laurowy, ziele angielskie), ryż Parboiled, surówka z marchewki i jabłka (marchew, jabłko, sok z cytryny, cukier), kompot owocowy (woda, mieszanka owocowa: śliwka, aronia, czerwona porzeczka, agrest, truskawka, miód)	Jogurt naturalny (mleko) morelowy (dwutlenek siarki) z miodem, ogórek kiszony, woda niegazowana
Wtorek 24.06.2025	Chleb pszenno-żytni (mąka pszenna i żytnia), chleb orkiszowy (mąka pszenna , mąka orkiszowa, mąka żytnia , płatki: pszenne , żytnie , jęczmienne i owsiane , soja, sezam, suchy kwas żytni , gluten pszen ny, sól jęczmienny ciemny, sól pszen ny jasny, mąka sojowa), masło 82% (śmietanka pasteryzowana)), jajecznica ze szczypiorkiem (jaja , olej rzepakowy, szczypior świeży), tuńczyk (tuńczyk w sosie własnym), kawa zbożowa na mleku 2% (mleko) z cukrem, herbata z miodem i cytryną (woda, herbata czarna aromatyzowana earl grey, cytryna, miód)	Zupa fasolowa z ziemniakami (woda, ziemniaki, żeberka wieprzowe, marchew, pietruszka korzeń, seler korzeniowy, por, nać pietruszki, pieprz czarny mielony, sól, czosnek suszony, liść laurowy, ziele angielskie, majeranek), chleb pszenno-żytni (mąka pszenna i żytnia),	Ciasto z żurawiną (mąka pszenna , jaja , olej rzepakowy, żurawina, woda, proszek do pieczenia (mąka pszenna), cukier waniliowy), kalarepa do chrupania, woda niegazowana
Środa 25.06.2025	Bułka pszenna (mąka pszenna), masło 82% (śmietanka pasteryzowana), szynka domowego wyrobu (szynka wp b/k, woda, sól, czosnek suszony, pieprz czarny mielony, zioła prowansalskie, grill ziołowy, papryka czerwona, oregano, bazylia), pomidor, kakao na mleku 2% (mleko) z cukrem, herbata z miodem i cytryną (woda, herbata czarna aromatyzowana earl grey, cytryna, miód)	Makaron z twarogiem i musem truskawkowym (makaron (mąka z pszenicy durum), twaróg półtłusty (mleko pasteryzowane), cukier, cukier waniliowy, truskawki mrożone), herbata z miodem i cytryną (woda, herbata czarna aromatyzowana earl grey, cytryna, miód)	Chrupki kukurydziane bananowe 15g, rzodkiewka do chrupania, woda niegazowana
Czwartek 26.06.2025	Płatki owsiane (płatki owsiane) na mleku 2% (mleko) z cukrem waniliowym i morelą (dwutlenek siarki), bułka pszenna (mąka pszenna), masło 82% (śmietanka pasteryzowana), rzodkiewka, herbata z miodem i cytryną (woda, herbata czarna aromatyzowana earl grey, cytryna, miód)	Zupa pomidorowa z makaronem nitki (woda, makaron nitki (semolina z pszenicy durum), kurczak, marchew, pietruszka korzeń, seler korzeniowy, por, nać pietruszki, cebula, pieprz czarny mielony, sól, czosnek suszony, bazylia, ziele angielskie, liść laurowy, mąka pszenna , koncentrat pomidorowy, śmietana 18% (śmietanka pasteryzowana)), rogal półsłodki (mąka pszenna , mleko)	Banan, papryka czerwona do chrupania, woda niegazowana
Piątek 27.06.2025	Bułka pszenna (mąka pszenna), masło 82% (śmietanka pasteryzowana), ser żółty (mleko pasteryzowane), świeży ogórek, kawa zbożowa na mleku 2% (mleko) z cukrem, herbata z miodem i cytryną (woda, herbata czarna aromatyzowana earl grey, cytryna, miód)	Risotto z łososiem (ryż Parboiled, łosoś , papryka czerwona, kukurydza konserwowa, olej rzepakowy, kurkuma, sól, pieprz czarny mielony, czosnek suszony, nać pietruszki), woda niegazowana	Jabłko, kisiel truskawkowy (truskawki mrożone, woda, skrobia ziemniaczana, cukier), woda niegazowana

Stołówka szkolna zastrzega sobie możliwość modyfikacji jadłospisu w każdej chwili

Do posiłków użyto przyprawy, które mogą zawierać śladowe ilości: zbóż zawierających gluten, jaj, orzeszków ziemnych, soi, mleka, orzechów, selera, gorzycy, sezamu, łubinu