

JADŁOSPIS



Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 09.06.2025	Bułka pszenna (mąka pszenna), masło 82% (śmietanka pasteryzowana), tuńczyk (tuńczyk w sosie własnym), ogórek świeży , kawa zbożowa na mleku 2% (mleko) z cukrem, herbata z miodem i cytryną (woda, herbata czarna aromatyzowana earl grey, cytryna, miód)	Makaron z twarogiem i musem truskawkowym (makaron świderki (mąka z pszenicy durum), twaróg półtłusty (mleko pasteryzowane), cukier, cukier waniliowy, truskawki mrożone), kompot owocowy (woda, mieszanka owocowa: śliwka, aronia, czerwona porzeczka, agrest, truskawka, miód)	Jabłko, papryka świeża do chrupania, woda niegazowana
Wtorek 10.06.2025	Chleb pszenno-żytni (mąka pszenna i żytnia), chleb orkiszowy (mąka pszenna , mąka orkiszowa, mąka żytnia , płatki: pszenne , żytnie , jęczmiennie i owsiane , soja , sezam , suchy kwas żytni , gluten pszen ny, słód jęczmienny ciemny, słód pszen ny jasny, mąka sojowa), masło 82% (śmietanka pasteryzowana), dżem mango, jabłko, truskawka, pomidor, kakao na mleku 2% (mleko) z cukrem, herbata z miodem i cytryną (woda, herbata czarna aromatyzowana earl grey, cytryna, miód)	Zalewajka z kruchą kielbasą i z ziemniakami (woda, ziemniaki, kielbasa chłopska, cebula, koper świeży, pieprz czarny mielony, pieprz ziołowy, sól, czosnek suszony, liść laurowy, ziele angielskie, majeranek, barszcz biały w butelce (mąka żytnia), śmietana 18% (śmietanka pasteryzowana)), chleb pszenno-żytni (mąka pszenna i żytnia),	Jogurt naturalny (mleko) truskawkowy z miodem, pałeczki kukurydziane, kalarepa do chrupania, woda niegazowana
Środa 11.06.2025	Bułka pszenna (mąka pszenna), masło 82% (śmietanka pasteryzowana), jajecznicza ze szczypiorkiem (jaja kurze, olej rzepakowy, szczypior świeży), kawa zbożowa na mleku 2% (mleko) z cukrem, herbata z miodem i cytryną (woda, herbata czarna aromatyzowana earl grey, cytryna, miód)	Makaron spaghetti (semolina z pszenicy durum) z sosem pomidorowym i mięsem (woda, olej rzepakowy, łopatka wieprzowa b/k, dynia, papryka czerwona, koncentrat pomidorowy, cebula, cukier, cytryna, bazylia, oregano, pieprz czarny mielony, sól, czosnek suszony, papryka czerwona ostra), herbata z miodem i cytryną (woda, herbata czarna aromatyzowana earl grey, cytryna, miód)	Pomidor, świeży ogórek do chrupania, woda niegazowana
Czwartek 12.06.2025	Chleb pszenno-żytni (mąka pszenna i żytnia), chleb IG (mąka pszenna , gluten pszen ny, płatki owsiane , mąka żytnia , otręby pszenne), masło 82% (śmietanka pasteryzowana), filec z kurczaka z ziołami (filec z kurczaka, woda, sól, czosnek suszony, pieprz czarny mielony, zioła prowansalskie, papryka mielona, majeranek, bazylia), czerwona papryka, kakao na mleku 2% (mleko) z cukrem, herbata z miodem i cytryną (woda, herbata czarna aromatyzowana earl grey, cytryna, miód)	Krupnik z kaszą jęczmienną (woda, kasza jęczmienna , kurczak, marchew, pietruszka korzeń, seler korzeniowy, por, nać pietruszki, cebula, pieprz czarny mielony, sól, czosnek suszony, liść laurowy, ziele, angielskie, zioła prowansalskie), chleb pszenno-żytni (mąka pszenna i żytnia)	Banan, ogórek kiszony do chrupania, woda niegazowana
Piątek 13.06.2025	Płatki owsiane (płatki owsiane) na mleku 2% (mleko) z cukrem waniliowym, bułka pszenna (mąka pszenna), masło 82% (śmietanka pasteryzowana), świeży ogórek , herbata z miodem i cytryną (woda, herbata czarna aromatyzowana earl grey, cytryna, miód)	Kotlet rybny (ryba miruna, jaja kurze, bułka tarta (mąka pszenna), bułka pszenna (mąka pszenna), olej rzepakowy, cebula, pieprz czarny mielony, sól, czosnek suszony), ziemniaki gotowane (ziemniaki, woda, sól), surówka z kiszzonego ogórka i świeżej papryki (ogórek kiszony, papryka świeża, cebula, sól, cukier, pieprz mielony), woda niegazowana	Ciasto półslodkie (mąka pszenna , mleko), rzodkiewka do chrupania, woda niegazowana

Stołówka szkolna zastrzega sobie możliwość modyfikacji jadłospisu w każdej chwili

Do posiłków użyto przyprawy, które mogą zawierać śladowe ilości: zbóż zawierających gluten, jaj, orzeszków ziemnych, soi, mleka, orzechów, selera, gorczycy, sezamu, łubinu