

JADŁOSPIS



Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 19.05.2025	Bułka pszenna (mąka pszenna), masło 82% (śmietanka pasteryzowana), ser żółty (mleko pasteryzowane), pomidor , kakao na mleku 2% (mleko) z cukrem, herbata z miodem i cytryną (woda, herbata czarna aromatyzowana earl grey, cytryna, miód)	Potrąwka z kurczaka (kurczak, marchew, pietruszka korzeń, seler korzeniowy, por, nać pietruszki, kucharek Smak Natury (seler), pieprz czarny mielony, sól, czosnek suszony, papryka słodka mielona, mąka pszenna , liść laurowy, ziele angielskie, zioła prowansalskie, śmietana 18% (śmietanka pasteryzowana)), makaron świderki (mąka pszenna), kompot owocowy (woda, mieszanka owocowa: śliwka, aronia, czerwona porzeczka, agrest, truskawka, miód)	Chrupki kukurydżiane kręcone 25g, kalarepa świeża i gruszka do chrupania, woda niegazowana
Wtorek 20.05.2025	Chleb pszenno-żytni (mąka pszenna i żytnia), chleb orkiszowy (mąka pszenna , mąka orkiszowa, mąka żytnia , płatki: pszenne , żytnie , jęczmień i owsiane , soja , sezam , suchy kwas żytni , gluten pszen ny, słód jęczmienny ciemny, słód pszen ny jasny, mąka sojowa), masło 82% (śmietanka pasteryzowana), ser mozzarella (mleko), jajko gotowane na twardo (jaja kurze), kawa zbożowa na mleku 2% (mleko) z cukrem, herbata z miodem i cytryną (woda, herbata czarna aromatyzowana earl grey, cytryna, miód)	Zupa z ryżem (woda, ryż Parboiled, kurczak, marchew, pietruszka korzeń, seler korzeniowy, por, nać pietruszki, kucharek Smak Natury (seler), pieprz czarny mielony, sól, czosnek suszony), chleb pszenno-żytni (mąka pszenna i żytnia), żurawina suszona 100g	Ciasto marchewkowe (mąka pszenna , jaja kurze , olej rzepakowy, marchew, proszek do pieczenia (mąka pszenna), cukier waniliowy, soda oczyszczona, cynamon mielony), ogórek kiszony do chrupania, woda niegazowana
Środa 21.05.2025	Bułka pszenna (mąka pszenna), masło 82% (śmietanka pasteryzowana), pasztet wieprzowy (białko sojowe), ogórek świeży , kakao na mleku 2% (mleko) z cukrem, herbata z miodem i cytryną (woda, herbata czarna aromatyzowana earl grey, cytryna, miód)	Łazanki z kapustą kiszoną i mięsem (karczek wp. b/k, kapusta kiszona, makaron łazanki (mąka pszenna), olej rzepakowy, kucharek Smak Natury (seler), pieprz czarny mielony, sól, czosnek suszony, liść laurowy, ziele angielskie, marynata staropolska (gorczyca biała), pieprz ziołowy), herbata z miodem i cytryną (woda, herbata czarna aromatyzowana earl grey, cytryna, miód)	Jogurt naturalny (mleko) truskawkowy z miodem, pałeczki kukurydżiane , rzodkiewka do chrupania, woda niegazowana
Czwartek 22.05.2025	Chleb pszenno-żytni (mąka pszenna i żytnia), chleb IG (mąka pszenna , gluten pszen ny, płatki owsiane , mąka żytnia , otręby pszenne), masło 82% (śmietanka pasteryzowana), pasta z twarogu (twaróg półtłusty (mleko pasteryzowane), cukier, cukier waniliowy), kawa zbożowa na mleku 2% (mleko) z cukrem, herbata z miodem i cytryną (woda, herbata czarna aromatyzowana earl grey, cytryna, miód)	Zupa buraczana z ziemniakami (woda, kurczak, burak świeży, marchew, pietruszka korzeń, seler korzeniowy, por, nać pietruszki, ziemniaki, śmietana 18% (śmietanka pasteryzowana), kucharek Smak Natury (seler), pieprz czarny mielony, sól, czosnek suszony, liść laurowy, ziele angielskie, majeranek, koncentrat barszczu czerwonego (seler , mleko)), chleb pszenno-żytni (mąka pszenna i żytnia)	Salatka owocowa (jabłko, banan, kiwi), papryka świeża do chrupania, woda niegazowana
Piątek 23.05.2025	Płatki owsiane (płatki owsiane) na mleku 2% (mleko) z cukrem waniliowym, bułka pszenna (mąka pszenna), masło 82% (śmietanka pasteryzowana), avokado , herbata z miodem i cytryną (woda, herbata czarna aromatyzowana earl grey, cytryna, miód)	Miruna duszona (ryba miruna , olej rzepakowy, kucharek Smak Natury (seler), pieprz czarny mielony, sól, czosnek suszony, papryka słodka mielona), ziemniaki gotowane (ziemniaki, woda, sól), mizeria ze świeżych ogórków (ogórek świeży, śmietana 18% (śmietanka pasteryzowana), sól), woda niegazowana , wafle kukurydżiane o smaku pizzy 22g	Ciasteczka owsiane żurawinowe (mąka pszenna , jęczmień , żytnia , orkiszowa , płatki owsiane i orkiszowe , błonnik pszen ny, soja , mleko w proszku), kakao na mleku 2% (mleko) z cukrem, pomidor do chrupania, woda niegazowana

Stołówka szkolna zastrzega sobie możliwość modyfikacji jadłospisu w każdej chwili

Do posiłków użyto przyprawy, które mogą zawierać śladowe ilości: zbóż zawierających gluten, jaj, orzeszków ziemnych, soi, mleka, orzechów, selera, gorczycy, sezamu, łubinu