

JADŁOSPIS



Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 12.05.2025	Bułka pszenna (mąka pszenna), masło 82% (śmietanka pasteryzowana), pasztet drobiowy (białko sojowe), rzodkiewka, kakao na mleku 2% (mleko) z cukrem, herbata z miodem i cytryną (woda, herbata czarna aromatyzowana earl grey, cytryna, miód)	Gulasz wieprzowy (łopatka wp b/k, olej rzepakowy, kucharek Smak Natury (seler), pieprz czarny mielony, sól, czosnek suszony, papryka słodka mielona, przyprawa do gulaszu (gorczyca biała), mąka pszenna, liść laurowy, ziele angielskie), kasza jęczmienna, ogórek kiszony, kompot owocowy (woda, mieszanka owocowa: śliwka, aronia, czerwona porzeczka, agrest, truskawka, miód)	Kefir naturalny (mleko) brzoskwiniowy z miodem, pałeczki kukurydziane, papryka świeża do chrupania, woda niegazowana
Wtorek 13.05.2025	Płatki kukurydziane (ekstrakt ze słoju jęczmiennego) na mleku 2% (mleko), bułka pszenna (mąka pszenna), masło 82% (śmietanka pasteryzowana), herbata z miodem i cytryną (woda, herbata czarna aromatyzowana earl grey, cytryna, miód)	Zalewajka z kruchą kielbasą i z ziemniakami (woda, ziemniaki, kielbasa krucha, cebula, kucharek Smak Natury (seler), pieprz czarny mielony, sól, czosnek suszony, liść laurowy, ziele angielskie, majeranek, barszcz biały w butelce (mąka żytnia), śmietana 18% (śmietanka pasteryzowana)), chleb pszenno-żytni (mąka pszenna i żytnia),	Racuchy z prażonymi jabłkami (mąka pszenna, jaja kurze, olej rzepakowy, maślanka naturalna (mleko), proszek do pieczenia (mąka pszenna), cukier waniliowy, cukier, sól, jabłka), ogórek kiszony do chrupania, woda niegazowana
Środa 14.05.2025	Chleb pszenno-żytni (mąka pszenna i żytnia), chleb IG (mąka pszenna, gluten pszenny, płatki owsiane, mąka żytnia, otręby pszenne), masło 82% (śmietanka pasteryzowana), ser mozzarella (mleko), pomidor, kawa zbożowa na mleku 2% (mleko) z cukrem, herbata z miodem i cytryną (woda, herbata czarna aromatyzowana earl grey, cytryna, miód)	Pulpeciki w sosie koperkowym (łopatka wp. b/k, kucharek Smak Natury (seler), pieprz czarny mielony, sól, czosnek suszony, jaja kurze, bułka pszenna (mąka pszenna), mąka pszenna, koper świeży), ziemniaki gotowane (ziemniaki, woda, sól), surówka z marchewki i jabłka (marchew, jabłko, majonez kielecki (gorczyca, żółtka jaj kurzych), herbata z miodem i cytryną (woda, herbata czarna aromatyzowana earl grey, cytryna, miód)	Gruszka, pomidor do chrupania, woda niegazowana
Czwartek 15.05.2025	Chleb pszenno-żytni (mąka pszenna i żytnia) masło 82% (śmietanka pasteryzowana), jajecznica ze szczypiorkiem (jaja kurze, olej rzepakowy, szczypior świeży), kakao na mleku 2% (mleko) z cukrem, herbata z miodem i cytryną (woda, herbata czarna aromatyzowana earl grey, cytryna, miód)	Zupa neapolitańska z makaronem zacierką (woda, kurczak, marchew, pietruszka korzeń, seler korzeniowy, por, nać pietruszki, kucharek Smak Natury (seler), pieprz czarny mielony, sól, czosnek suszony, ser żółty (mleko pasteryzowane), makaron zacierka (mąka z pszenicy durum)), wafle kukurydziane o smaku pizzy 22g	Kisiel owocowy (woda, mieszanka owocowa: śliwka, aronia, czerwona porzeczka, agrest, truskawka, miód, skrobia ziemniaczana), wafle ryżowe naturalne, woda niegazowana
Piątek 16.05.2025	Chleb pszenno-żytni (mąka pszenna i żytnia), masło 82% (śmietanka pasteryzowana), tuńczyk (tuńczyk w sosie własnym), świeży ogórek, kawa zbożowa na mleku 2% (mleko) z cukrem, herbata z miodem i cytryną (woda, herbata czarna aromatyzowana earl grey, cytryna, miód)	Makaron z twarogiem i musiem truskawkowym (makaron świderki (mąka pszenna), twaróg półtłusty (mleko pasteryzowane), cukier, cukier waniliowy, truskawki mrożone), woda niegazowana, papryka czerwona do chrupania	Jabłko, kalarepa do chrupania, woda niegazowana

Stołówka szkolna zastrzega sobie możliwość modyfikacji jadłospisu w każdej chwili

Do posiłków użyto przyprawy, które mogą zawierać śladowe ilości: zbóż zawierających gluten, jaj, orzeszków ziemnych, soi, mleka, orzechów, selera, gorczycy, sezamu, łubinu