

JADŁOSPIS



Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 28.04.2025	Bułka pszenna (mąka pszenna), masło 82% (śmietanka pasteryzowana), jajko gotowane na twardo (jaja kurze), pomidor, kakao na mleku 2% (mleko) z cukrem, herbata z miodem i cytryną (woda, herbata czarna aromatyzowana earl grey, cytryna, miód)	Wieprzowina duszona (łopatka wp. b/k, olej rzepakowy, kucharzek Smak Natury (seler), pieprz czarny mielony, sól, czosnek suszony, papryka słodka mielona, przyprawa do gulaszu (gorczyca biała)), ziemniaki gotowane (ziemniaki, woda, sól), surówka z kiszonej kapusty (kapusta kiszona, marchew, olej rzepakowy, cukier, natka pietruszki), kompot owocowy (woda, mieszanka owocowa: śliwka, aronia, czerwona porzeczka, agrest, truskawka, miód)	Świeży ogórek i jabłko do chrupania, chrupki kukurydżiane, woda niegazowana
Wtorek 29.04.2025	Płatki owsiane (płatki owsiane) na mleku 2% (mleko) z cukrem waniliowym, bułka pszenna (mąka pszenna), masło 82% (śmietanka pasteryzowana), ogórek kiszony, herbata z miodem i cytryną (woda, herbata czarna aromatyzowana earl grey, cytryna, miód)	Rosół (woda, kurczak, marchew, pietruszka korzeń, seler korzeniowy, por, nać pietruszki, kucharzek Smak Natury (seler), pieprz czarny mielony, sól, czosnek suszony), z makaronem nitka (mąka z pszenicy twardej)	Jogurt naturalny (mleko) owocowy (mieszanka owocowa: śliwka, aronia, czerwona porzeczka, agrest, truskawka) z miodem, pałeczki kukurydżiane, woda niegazowana
Środa 30.04.2025	Chleb pszenno-żytni (mąka pszenna i żytnia), masło 82% (śmietanka pasteryzowana), tuńczyk (tuńczyk w sosie własnym), ser żółty (mleko pasteryzowane), kawa zbożowa na mleku 2% (mleko) z cukrem, herbata z miodem i cytryną (woda, herbata czarna aromatyzowana earl grey, cytryna, miód)	Naleśniki (mleko, mąka pszenna , cukier waniliowy, proszek do pieczenia (mąka pszenna), jaja kurze, sól) z dżemem owocowym (żurawina z gruszką i pomarańczą), herbata z miodem i cytryną (woda, herbata czarna aromatyzowana earl grey, cytryna, miód)	Banan, kalarepa świeża do chrupania, woda niegazowana
Czwartek 01.05.2025	ŚWIĘTO PRACY		
Piątek 02.05.2025			

Stołówka szkolna zastrzega sobie możliwość modyfikacji jadłospisu w każdej chwili

Do posiłków użyto przyprawy, które mogą zawierać śladowe ilości: zbóż zawierających gluten, jaj, orzeszków ziemnych, soi, mleka, orzechów, selera, gorczycy, sezamu, łubinu