

JADŁOSPIS



Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 21.04.2025	PONIEDZIAŁEK WIELKANOCNY		
Wtorek 22.04.2025	Bułka pszenna (mąka pszenna), masło 82% (śmietanka pasteryzowana), ogórek kiszony, kawa zbożowa na mleku 2% (mleko) z cukrem, herbata z miodem i cytryną (woda, herbata czarna aromatyzowana earl grey, cytryna, miód)	Ryż na rosole (woda, ryż Parboiled, kurczak, marchew, pietruszka korzeń, seler korzeniowy, por, nać pietruszki, kucharek Smak Natury (seler), pieprz czarny mielony, sól, czosnek suszony), chleb pszenno-żytni (mąka pszenna i żytnia)	Chrupki kukurydziane 50g, papryka świeża do chrupania, woda niegazowana
Środa 23.04.2025	Bułka pszenna (mąka pszenna), masło 82% (śmietanka pasteryzowana), dżem truskawkowy, kakao na mleku 2% (mleko) z cukrem, herbata z miodem i cytryną (woda, herbata czarna aromatyzowana earl grey, cytryna, miód)	Pieczony kotlet mielony (karczek b/k, jaja kurze , bułka pszenna (mąka pszenna), olej rzepakowy, cebula, kucharek Smak Natury (seler), pieprz czarny mielony, sól, czosnek suszony, papryka słodka mielona), ziemniaki gotowane (ziemniaki, woda, sól), fasolka szparagowa na parze z masłem 82% i bułką tartą (śmietanka pasteryzowana, mąka pszenna), herbata z miodem i cytryną (woda, herbata czarna aromatyzowana earl grey, cytryna, miód)	Ciasto z jabłkami i cynamonem (mąka pszenna , jaja kurze , olej rzepakowy, jabłka świeże, cynamon mielony, proszek do pieczenia-mąka pszenna , cukier waniliowy, soda oczyszczona), kalarepa świeża do chrupania
Czwartek 24.04.2025	Chleb pszenno-żytni (mąka pszenna i żytnia), chleb IG (mąka pszenna , gluten pszen ny, płatki owsiane , mąka żytnia , otręby pszenne), masło 82% (śmietanka pasteryzowana), jajko gotowane na twardo (jaja kurze), tuńczyk (tuńczyk w sosie własnym), rzodkiewka, kawa zbożowa na mleku 2% (mleko) z cukrem, herbata z miodem i cytryną (woda, herbata czarna aromatyzowana earl grey, cytryna, miód)	Zupa pomidorowa z makaronem świderki (woda, makaron świderki (mąka pszenna), kurczak, marchew, pietruszka korzeń, seler korzeniowy, por, nać pietruszki, cebula, kucharek Smak Natury (seler), pieprz czarny mielony, sól, czosnek suszony, bazylia, ziele angielskie, liść laurowy, mąka pszenna , koncentrat pomidorowy, śmietana 18% (śmietanka pasteryzowana)), rogal półśłodki (mąka pszenna , mleko)	Banan, papryka świeża do chrupania, woda niegazowana
Piątek 25.04.2025	Płatki kukurydziane (ekstrakt ze słodu jęczmiennego) na mleku 2% (mleko), bułka pszenna (mąka pszenna), masło 82% (śmietanka pasteryzowana), herbata z miodem i cytryną (woda, herbata czarna aromatyzowana earl grey, cytryna, miód)	Jajko sadzone (jajo kurze , olej rzepakowy, sól), ziemniaki gotowane (ziemniaki, woda, sól), surówka z ogórka kiszzonego i świeżej papryki (ogórek kiszony, papryka czerwona i żółta, cebula, cukier, pieprz mielony), woda niegazowana	Wafle ryżowe naturalne, rzodkiewka do chrupania, woda niegazowana

Stołówka szkolna zastrzega sobie możliwość modyfikacji jadłospisu w każdej chwili

Do posiłków użyto przyprawy, które mogą zawierać śladowe ilości: zbóż zawierających gluten, jaj, orzeszków ziemnych, soi, mleka, orzechów, selera, gorczycy, sezamu , łubinu