

JADŁOSPIS



Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 14.04.2025	Bułka pszenna z masłem 82%, serem żółtym i pomidorem, kawa zbożowa na mleku 2%, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 7	Gulasz z indyka, ryż Parboiled, surówka z kapusty pekińskiej, kompot owocowy (śliwka, aronia, porzeczka czerwona, agrest, truskawka) Alergeny: 1, 9, 10	Jogurt naturalny truskawkowy, pałeczki kukurydziane, ogórek kiszony do chrupania, woda Alergeny: 7
Wtorek 15.04.2025	Chleb pszenno-żytni i orkiszowy z masłem 82%, szynką chłopską i świeżą papryką, kakao na mleku 2%, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 6, 7, 11	Zupa koperkowa na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami, chleb pszenno-żytni Alergeny: 1, 7, 9	Ciasto marmurkowe, kalarepa do chrupania, woda Alergeny: 1, 3
Środa 16.04.2025	Płatki owsiane na mleku 2% z cukrem waniliowym, bułka pszenna z masłem 82% i świeżym ogórkiem, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 7	Kotlet rybny, ziemniaki, brokuły z masłem i bułką tartą, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 3, 4, 7, 9	Banan, rzodkiewka do chrupania, woda
Czwartek 17.04.2025	Chleb pszenno-żytni z masłem 82%, jajecznicą, kawa zbożowa na mleku 2%, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 3, 7	Krupnik na wywarze mięsno-warzywnym z kaszą jęczmienną, chleb pszenno-żytni Alergeny: 1, 9	Chrupki kukurydziane kręcone 25g, świeża papryka do chrupania, woda
Piątek 18.04.2025	Bułka pszenna z masłem 82%, pastą ze słonecznika z pomidorami i kiszonym ogórkiem, kakao na mleku 2%, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 7	Naleśniki z dżemem owocowym, woda Alergeny: 1, 3, 7	Wafle ryżowe naturalne, jabłko do chrupania, woda

Alergeny: 1-gluten, 3-jaja, 4-ryby, 6-soja, 7-mleko, 9-seler, 10-gorczyca, 11-sezam

Stołówka szkolna zastrzega sobie możliwość modyfikacji jadłospisu w każdej chwili