

JADŁOSPIS



Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 07.04.2025	Bułka pszenna z masłem 82%, pasta z białego sera, kawa zbożowa na mleku 2%, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 7	Schab duszony w sosie własnym, kasza jęczmienna, ogórek kiszony, kompot owocowy (śliwka, aronia, porzeczka czerwona, agrest, truskawka) Alergeny: 1, 9, 10	Chrupki kukurydziane 50g, mandarynka, woda
Wtorek 08.04.2025	Chleb pszenno-żytni i orkiszowy z masłem 82%, serem mozzarella i świeżą papryką, kakao na mleku 2%, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 6, 7, 11	Zupa neapolitańska na wywarze mięsno-warzywnym z makaronem, ciasteczka owsiane żurawinowe 30g Alergeny: 1, 7, 9	Salatka owocowa, kalarepa do chrupania, woda
Środa 09.04.2025	Bułka pszenna z masłem 82%, szynką drobiową i sałatką, kawa zbożowa na mleku 2%, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 7	Pałka z kurczaka, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 9, 10	Wafle ryżowe naturalne, gruszka do chrupania, woda
Czwartek 10.04.2025	Chleb pszenno-żytni i IG z masłem 82%, jajkiem, świeżym ogórkiem i szczypiorkiem, kakao na mleku 2%, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 6, 7, 9	Zupa grochowa na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami, chleb pszenno-żytni Alergeny: 1, 9, 10	Ciasto z jabłkami, świeża papryka do chrupania, woda Alergeny: 1, 3
Piątek 11.04.2025	Kasza manna na mleku 2% z cukrem waniliowym i musem truskawkowym, bułka pszenna z masłem 82%, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 7	Makaron z serem, woda Alergeny: 1, 7	Baton bananowo-kakaowy 35g, ogórek kiszony do chrupania, woda Alergeny: 1, 5, 6, 7

Alergeny: 1-gluten, 3-jaja, 5-orzeszki ziemne, 6-soja, 7-mleko, 9-seler, 10-gorczyca, 11-sezam

Stołówka szkolna zastrzega sobie możliwość modyfikacji jadłospisu w każdej chwili