

JADŁOSPIS



Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 31.03.2025	Bułka pszenna z masłem 82%, jajkiem i kiszonym ogórkiem, kawa zbożowa na mleku 2%, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 3, 7	Potrawka z kurczaka z warzywami, ziemniaki, kompot owocowy (śliwka, aronia, porzeczka czerwona, agrest, truskawka) Alergeny: 1, 7, 9	Wafle kukurydziane o smaku pizzy 22g, papryka świeża do chrupania, woda
Wtorek 01.04.2025	Chleb pszenno-żytni i orkiszowy z masłem 82%, szynką chłopską i świeżą papryką, kakao na mleku 2%, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 6, 7, 11	Zupa buraczana na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami, chleb pszenno-żytni Alergeny: 1, 7, 9	Jogurt naturalny truskawkowy, paleczki kukurydziane, kalarepa do chrupania, woda Alergeny: 7
Środa 02.04.2025	Bułka pszenna z masłem 82%, serem żółtym, pomidorem i szczypiorkiem, kawa zbożowa na mleku 2%, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 7	Kotlet schabowy, ziemniaki, mizeria ze świeżych ogórków, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 3, 7, 9, 10	Banan, rzodkiewka do chrupania, woda
Czwartek 03.04.2025	Chleb pszenno-żytni i IG z masłem 82%, pasztetem z indyka i rzodkiewką, kakao na mleku 2%, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 6, 7, 9	Zupa pomidorowa na wywarze mięsno-warzywnym z makaronem, rogal półslodki Alergeny: 1, 7, 9	Ciasto cytrynowe, marchewka do chrupania, woda Alergeny: 1, 3
Piątek 04.04.2025	Zupa na mleku 2% z makaronem zacierką, bułka pszenna z masłem 82% i świeżym ogórkiem, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 7	Ryba miruna duszona, ziemniaki, marchewka mini, woda Alergeny: 4, 9	Świeży mus owocowy (jabłko, banan, kiwi), wafle ryżowe naturalne, woda

Alergeny: 1-gluten, 3-jaja, 4-ryby, 6-soja, 7-mleko, 9-seler, 10-gorczyca, 11-sezam

Stołówka szkolna zastrzega sobie możliwość modyfikacji jadłospisu w każdej chwili