

JADŁOSPIS



Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 24.03.2025	Bułka pszenna z masłem 82% i dżemem truskawkowym, kawa zbożowa na mleku 2%, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 7	Filet z kurczaka w sosie śmietanowym, ryż Parboiled, bukiet warzyw, kompot owocowy (śliwka, aronia, porzeczka czerwona, agrest, truskawka) Alergeny: 1, 7, 9, 10	Kisiel owocowy, chrupki kukurydziane kręcone 25g, kalarepa do chrupania, woda
Wtorek 25.03.2025	Chleb pszenno-żytni i orkiszowy z masłem 82%, jajecznica ze szczypiorkiem, kakao na mleku 2%, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 3, 6, 7, 11	Zalewajka z kruchą kielbasą i z ziemniakami, chleb pszenno-żytni Alergeny: 1, 7, 9	Rogal półśładki, gruszka do chrupania, woda Alergeny: 1, 7
Środa 26.03.2025	Bułka pszenna z masłem 82%, szynką drobiową i świeżym ogórkiem, kawa zbożowa na mleku 2%, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 7	Makaron spaghetti z sosem pomidorowym i mięsem, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 9, 10	Banan, papryka czerwona do chrupania, woda
Czwartek 27.03.2025	Płatki kukurydziane na mleku 2%, chleb pszenno-żytni i IG z masłem 82%, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 7	Zupa ogórkowa na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami, chleb pszenno-żytni Alergeny: 1, 7, 9	Wafle ryżowe naturalne, jabłko i marchewka do chrupania, woda
Piątek 28.03.2025	Bułka pszenna z masłem 82%, pastą ze słonecznika z pomidorami, rzodkiewką i tuńczykiem, kakao na mleku 2%, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 4, 7	Jajko sadzone, ziemniaki, marchewka duszona, woda Alergeny: 1, 3, 7	Mandarynka, ogórek kiszony do chrupania, woda

Alergeny: 1-gluten, 3-jaja, 4-ryby, 6-soja, 7-mleko, 9-seler, 10-gorczyca, 11-sezam

Stołówka szkolna zastrzega sobie możliwość modyfikacji jadłospisu w każdej chwili