

JADŁOSPIS



Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 17.03.2025	Bułka pszenna z masłem 82% i świeżym ogórkiem, pasta z białego sera, kawa zbożowa na mleku 2%, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 7	Karczek duszony w kapuście kiszzonej, ziemniaki, kompot owocowy (śliwka, aronia, porzeczka czerwona, agrest, truskawka) Alergeny: 9, 10	Jogurt naturalny owocowy, pałeczki kukurydziane, kalarepa do chrupania, woda Alergeny: 7
Wtorek 18.03.2025	Chleb pszenno-żytni i orkiszowy z masłem 82%, szynką chłopską i świeżą papryką, kakao na mleku 2%, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 6, 7, 11	Zupa na wywarze mięsno-warzywnym z ryżem, chleb pszenno-żytni Alergeny: 1, 9	Ciasto marchewkowe, ogórek kiszony do chrupania, woda Alergeny: 1, 3
Środa 19.03.2025	Bułka pszenna z masłem 82%, serem żółtym, pomidorem i zieloną sałatką, kawa zbożowa na mleku 2%, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 7	Klops w sosie pomidorowym, kasza jęczmienna, surówka z marchewki, jabłka i pora, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 3, 7, 9, 10	Banan, rzodkiewka do chrupania, woda
Czwartek 20.03.2025	Chleb pszenno-żytni i IG z masłem 82%, jajkiem, rzodkiewką i szczypiorkiem, kakao na mleku 2%, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 3, 7	Zupa jarzynowa na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami, chleb pszenno-żytni Alergeny: 1, 7, 9	Jabłko, pomidor do chrupania, woda
Piątek 21.03.2025	Kasza manna na mleku 2% z cukrem waniliowym i musem truskawkowym, bułka pszenna z masłem, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 7	Ryba miruna smażona, ziemniaki, fasolka szparagowa z masłem i bułką tartą, woda Alergeny: 1, 3, 4, 7, 9	Chrupki kukurydziane bananowe 15g, ogórek świeży do chrupania, woda

Alergeny: 1-gluten, 3-jaja, 4-ryby, 6-soja, 7-mleko, 9-seler, 10-gorczyca, 11-sezam

Stołówka szkolna zastrzega sobie możliwość modyfikacji jadłospisu w każdej chwili