

JADŁOSPIS



Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 10.03.2025	Bułka pszenna z masłem 82%, szynką drobiową i świeżym ogórkiem, kawa zbożowa na mleku 2%, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 7	Filet z kurczaka w gyrosie, ryż Parboiled, surówka z kapusty pekińskiej, kompot owocowy (śliwka, aronia, porzeczka czerwona, agrest, truskawka) Alergeny: 1, 3, 9, 10	Jogurt naturalny waniliowy, pałeczki kukurydziane, woda Alergeny: 7
Wtorek 11.03.2025	Płatki owsiane na mleku 2% z cukrem waniliowym, chleb pszenno-żytni i orkiszowy z masłem 82%, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 6, 7, 11	Żurek z jajkiem i z kielbasą, chleb pszenno-żytni Alergeny: 1, 7, 9	Ciasto marmurkowe, marchewka do chrupania, woda Alergeny: 1, 3
Środa 12.03.2025	Bułka pszenna z masłem 82% i dżemem truskawkowym, kakao na mleku 2%, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 7	Fasolka po bretońsku, chleb pszenno-żytni, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 7, 9, 10	Banan, rzodkiewka do chrupania, woda
Czwartek 13.03.2025	Chleb pszenno-żytni i IG z masłem 82%, pasztetem wieprzowym i świeżą papryką, kawa zbożowa na mleku 2%, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 6, 7	Rosół na wywarze mięsno-warzywnym z makaronem, rogal półśłodki Alergeny: 1, 7, 9	Mandarynka, ogórek świeży do chrupania, woda
Piątek 14.03.2025	Bułka pszenna z masłem 82% i tuńczykiem, jajecznica ze szczypiorkiem, kakao na mleku 2%, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 3, 4, 7	Racuchy z owocami i bitą śmietaną, woda Alergeny: 1, 3, 7	Chrupki kukurydziane kręcone 25g, gruszka i papryka świeża do chrupania, woda

Alergeny: 1-gluten, 3-jaja, 4-ryby, 6-soja, 7-mleko, 9-seler, 10-gorczyca, 11-sezam
Stołówka szkolna zastrzega sobie możliwość modyfikacji jadłospisu w każdej chwili