

JADŁOSPIS



Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 03.03.2025	Bułka pszenna z masłem 82% i pastą jajeczną, kawa zbożowa na mleku 2%, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 3, 7, 10	Schab w sosie, kasza jęczmienna, sałatka z ogórka kiszzonego i papryki, kompot owocowy (śliwka, aronia, porzeczka czerwona, agrest, truskawka) Alergeny: 1, 9, 10	Wafle kukurydziane o smaku pizzy 22g, kalarepa do chrupania, woda
Wtorek 04.03.2025	Chleb pszenno-żytni i orkiszowy z masłem 82%, szynką chłopską i kiszonym ogórkiem, kakao na mleku 2%, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 6, 7, 11	Zupa neapolitańska na wywarze mięsno-warzywnym z makaronem, chrupki kukurydziane bananowe 15g Alergeny: 1, 7, 9	Naleśniki z dżemem owocowym, woda Alergeny: 1, 3, 7
Środa 05.03.2025	Bułka pszenna z masłem 82%, pastą ze słonecznika z pomidorami, rzodkiewką i szczypiorkiem, kawa zbożowa na mleku 2%, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 7	Ryba miruna duszona w sosie beszamelowym, ziemniaki, surówka z selera i jabłka, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 4, 7, 9	Banan, papryka świeża do chrupania, woda
Czwartek 06.03.2025	Chleb pszenno-żytni i IG z masłem 82%, pomidorem i świeżym ogórkiem, kakao na mleku 2%, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 7	Zupa grochowa na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami, chleb pszenno-żytni Alergeny: 1, 9, 10	Sałatka owocowa, rzodkiewka do chrupania, woda
Piątek 07.03.2025	Płatki kukurydziane na mleku 2%, bułka pszenna z masłem 82%, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 7	Makaron z serem i musem truskawkowym, woda Alergeny: 1, 7	Jabłko i ogórek kiszony do chrupania, woda

Alergeny: 1-gluten, 3-jaja, 4-ryby, 6-soja, 7-mleko, 9-seler, 10-gorczyca, 11-sezam
Stołówka szkolna zastrzega sobie możliwość modyfikacji jadłospisu w każdej chwili