

JADŁOSPIS



Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 24.02.2025	Bułka pszenna z masłem 82%, jajkiem i świeżą papryką, kawa zbożowa na mleku 2%, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 3, 7	Makaron spaghetti z sosem pomidorowym i mięsem, kompot owocowy (śliwka, aronia, porzeczka czerwona, agrest, truskawka) Alergeny: 1, 9, 10	Wafle ryżowe naturalne, mandarynka, woda
Wtorek 25.02.2025	Chleb pszenno-żytni i orkiszowy z masłem 82%, szynką drobiową i pomidorem, kakao na mleku 2%, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 6, 7, 11	Zupa ogórkowa na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami, chleb pszenno-żytni, sok warzywno-owocowy 300ml Alergeny: 1, 7, 9	Rogal półstodki, marchewka do chrupania, woda Alergeny: 1, 7
Środa 26.02.2025	Bułka pszenna z masłem 82%, pasta z białego sera, kawa zbożowa na mleku 2%, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 7	Łazanki z kapustą kiszoną i mięsem, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 9, 10	Banan, ogórek kiszony do chrupania, woda
Czwartek 27.02.2025	Chleb pszenno-żytni i IG z masłem 82%, serem żółtym, tuńczykiem i zieloną sałatką, kakao na mleku 2%, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 4, 7	Krupnik na wywarze mięsno-warzywnym z kaszą jęczmienną, chleb pszenno-żytni Alergeny: 1, 9	Jogurt naturalny waniliowy, pałeczki kukurydziane, woda Alergeny: 7
Piątek 28.02.2025	Płatki owsiane na mleku 2% z cukrem waniliowym, bułka pszenna z masłem 82%, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 7	Jajko sadzone, ziemniaki, marchewka duszona z zielonym groszkiem, woda Alergeny: 1, 3, 7, 9	Ciasteczka owsiane z żurawiną 30g, jabłko do chrupania, woda Alergeny: 1, 7

Alergeny: 1-gluten, 3-jaja, 4-ryby, 6-soja, 7-mleko, 9-seler, 10-gorczyca, 11-sezam

Stołówka szkolna zastrzega sobie możliwość modyfikacji jadłospisu w każdej chwili