

JADŁOSPIS



Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 17.02.2025	Bułka pszenna z masłem 82% i dżemem truskawkowym, kawa zbożowa na mleku 2%, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 7	Gulasz wieprzowy, ryż Parboiled, surówka z marchewki, jabłka i pora, kompot owocowy (śliwka, aronia, porzeczka czerwona, agrest, truskawka) Alergeny: 1, 3, 7, 9, 10	Jogurt naturalny owocowy, wafle ryżowe naturalne, woda Alergeny: 7
Wtorek 18.02.2025	Chleb pszenno-żytni i orkiszowy z masłem 82%, szynką chłopską i świeżą papryką, kakao na mleku 2%, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 6, 7, 11	Zupa fasolowa na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami, chleb pszenno-żytni, bakalia dynia 100g Alergeny: 1, 9, 10	Ciasto z cynamonem i jabłkami, mandarynka, woda Alergeny: 1, 3
Środa 19.02.2025	Bułka pszenna z masłem 82%, pasztetem drobiowym i pomidorem, kawa zbożowa na mleku 2%, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 6, 7	Pałka z kurczaka, ziemniaki, surówka z czerwonej kapusty, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 9, 10	Banan, rzodkiewka do chrupania, woda
Czwartek 20.02.2025	Chleb pszenno-żytni i IG z masłem 82%, jajecznica ze szczypiorkiem, kakao na mleku 2%, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 3, 7	Zupa pomidorowa na wywarze mięsno-warzywnym z makaronem, rogal półśłodki Alergeny: 1, 7, 9	Chrupki kukurydziane kręcone 25g, papryka świeża do chrupania, woda
Piątek 21.02.2025	Kasza manna na mleku 2% z cukrem waniliowym i musem owocowym, bułka pszenna z masłem 82%, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 7	Ryba miruna smażona, ziemniaki, bukiet warzyw kwiatowy w ziołach, woda Alergeny: 1, 3, 9	Gruszka, ogórek świeży do chrupania, woda

Alergeny: 1-gluten, 3-jaja, 4-ryby, 6-soja, 7-mleko, 9-seler, 10-gorczyca, 11-sezam

Stołówka szkolna zastrzega sobie możliwość modyfikacji jadłospisu w każdej chwili