

JADŁOSPIS



Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 03.02.2025	Bułka pszenna z masłem 82% i żurawiną z gruszką i pomarańczą, kawa zbożowa na mleku 2%, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 7	Makaron spaghetti z sosem pomidorowym i mięsem, kompot owocowy (śliwka, aronia, porzeczka czerwona, agrest, truskawka) Alergeny: 1, 9, 10	Shake truskawkowy, pączeczki kukurydziane, woda
Wtorek 04.02.2025	Chleb pszenno-żytni i orkiszowy z masłem 82%, szynką chłopską i kiszonym ogórkiem, kakao na mleku 2%, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 6, 7, 11	Zupa na wywarze mięsno-warzywnym z ryżem, chleb pszenno-żytni, żurawina suszona 100g Alergeny: 1, 9	Ciasto marchewkowe, papryka do chrupania, woda Alergeny: 1, 3
Środa 05.02.2025	Bułka pszenna z masłem 82%, pastą ze słonecznika z pomidorami, serem żółtym i rzodkiewką, kawa zbożowa na mleku 2%, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 7	Klops w sosie koperkowym, ziemniaki, kalafior z masłem i bułką tartą, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 3, 7, 9, 10	Banan, kalarepa do chrupania, woda
Czwartek 06.02.2025	Chleb pszenno-żytni i IG z masłem 82%, jajkiem i pomidorem, kakao na mleku 2%, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 3, 7	Zupa buraczana na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami, chleb pszenno-żytni, chrupki kukurydziane bananowe 15g Alergeny: 1, 7, 9	Herbatniki maślane 50g, ogórek świeży do chrupania, woda Alergeny: 1, 7, 12
Piątek 07.02.2025	Płatki owsiane na mleku 2% z cukrem waniliowym, bułka pszenna z masłem 82%, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 7	Ryba miruna w cieście naleśnikowym, ziemniaki, ogórek kiszony, woda Alergeny: 1, 3, 9	Chrupki kukurydziane kręcone 25g, jabłko do chrupania, woda

Alergeny: 1-gluten, 3-jaja, 4-ryby, 6-soja, 7-mleko, 9-seler, 10-gorczyca, 11-sezam, 12-siarczyny

Stołówka szkolna zastrzega sobie możliwość modyfikacji jadłospisu w każdej chwili