

JADŁOSPIS



Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 27.01.2025	Bułka pszenna z masłem 82%, pasta z białego sera, kawa zbożowa na mleku 2%, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 7	Risotto z filetem z kurczaka, papryką czerwoną i kukurydzą, kompot owocowy (śliwka, aronia, porzeczka czerwona, agrest, truskawka) Alergeny: 1, 9, 10	Salatka owocowa, kalarepa do chrupania, woda
Wtorek 28.01.2025	Chleb pszenno-żytni z masłem 82%, szynką drobiową i kiszonym ogórkiem, kakao na mleku 2%, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 7	Zupa krem z kalafiora i brokuł na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami, chleb pszenno-żytni Alergeny: 1, 7, 9	Wafle ryżowe naturalne, mus warzywno-owocowy 100g, woda
Środa 29.01.2025	Chleb pszenno-żytni z masłem 82%, pasta z jajek i tuńczyka, kawa zbożowa na mleku 2%, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 3, 4, 7	Kotlet schabowy, ziemniaki, buraki zasmażane, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 3, 7, 9	Ciasteczka zbożowe z jagodą, mandarynka, woda Alergeny: 1, 7
Czwartek 30.01.2025	Chleb pszenno-żytni i IG z masłem 82%, pasztetem wieprzowym i rzodkiewką, kakao na mleku 2%, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 6, 7	Krupnik na wywarze mięsno-warzywnym z kaszą jęczmienną, chleb pszenno-żytni, banan Alergeny: 1, 9	Naleśniki, ogórek świeży do chrupania, woda Alergeny: 1, 3, 7
Piątek 31.01.2025	Kasza manna na mleku 2% z cukrem waniliowym i musem truskawkowym, bułka pszenna z masłem 82%, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 7	Kopytka kraszone masłem, woda, jabłko Alergeny: 1, 3	Gruszka i papryka świeża do chrupania, woda

Alergeny: 1-gluten, 3-jaja, 4-ryby, 6-soja, 7-mleko, 9-seler, 10-gorczyca

Stołówka szkolna zastrzega sobie możliwość modyfikacji jadłospisu w każdej chwili