

JADŁOSPIS



Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 20.01.2025	Bułka pszenna z masłem 82%, jajkiem i świeżym ogórkiem, kawa zbożowa na mleku 2%, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 3, 7	Filet z kurczaka w sosie śmietanowym, ryż Parboiled, fasolka szparagowa z masłem i z bułką tartą, kompot owocowy (śliwka, aronia, porzeczka czerwona, agrest, truskawka) Alergeny: 1, 7, 9, 10	Kalarepa i mandarynka do chrupania, woda
Wtorek 21.01.2025	Chleb pszenno-żytni z masłem 82%, szynką chłopską i świeżą papryką, kakao na mleku 2%, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 7	Zupa neapolitańska na wywarze mięsno-warzywnym z makaronem Alergeny: 1, 7, 9	Jogurt naturalny owocowy, marchewka do chrupania, woda Alergeny: 7
Środa 22.01.2025	Bułka pszenna z masłem 82%, serem żółtym i pomidorem, kawa zbożowa na mleku 2%, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 7	Racuchy z bitą śmietaną i owocami, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 3, 7	Banan, ogórek kiszony do chrupania, woda
Czwartek 23.01.2025	Chleb pszenno-żytni i IG z masłem 82%, pasztetem drobiowym, rzodkiewką i szczypiorkiem, kakao na mleku 2%, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 6, 7	Zupa grochowa na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami, chleb pszenno-żytni Alergeny: 1, 9, 10	Ciasto kruche z jabłkami, Papryka świeża do chrupania, woda Alergeny: 1, 3, 7
Piątek 24.01.2025	Płatki kukurydziane na mleku 2%, bułka pszenna z masłem 82%, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 7	Ryba miruna smażona, ziemniaki, surówka z kapusty kiszonej, woda Alergeny: 1, 3	Gruszka do chrupania, wafle kukurydziane o smaku pizzy 22g, woda

Alergeny: 1-gluten, 3-jaja, 4-ryby, 6-soja, 7-mleko, 9-seler, 10-gorczyca

Stołówka szkolna zastrzega sobie możliwość modyfikacji jadłospisu w każdej chwili