

JADŁOSPIS



Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 13.01.2025	Bułka pszenna z masłem 82%, pasztetem z indyka i rzodkiewką, kawa zbożowa na mleku 2%, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 6, 7, 9	Gulasz wieprzowy, kasza jęczmienna, ogórek kiszony, kompot owocowy (śliwka, aronia, porzeczka czerwona, agrest, truskawka) Alergeny: 1, 9, 10	Jogurt naturalny waniliowy, pałeczki kukurydziane Alergeny: 7
Wtorek 14.01.2025	Chleb pszenno-żytni i orkiszowy z masłem 82%, jajecznica ze szczypiorkiem, kakao na mleku 2%, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 3, 6, 7, 11	Zalewajka z kruchą kielbasą i z ziemniakami, chleb pszenno-żytni, wafle kukurydziane o smaku pizzy 22g Alergeny: 1, 7, 9	Mandarynka, marchewka do chrupania, woda
Środa 15.01.2025	Bułka pszenna z masłem 82%, szynką drobiową i świeżą papryką, kawa zbożowa na mleku 2%, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 7	Łazanki z kapustą kiszoną i mięsem, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 9, 10	Banan, kalarepa do chrupania, chrupki kukurydziane kręcone 25g woda
Czwartek 16.01.2025	Płatki owsiane na mleku 2% z cukrem waniliowym, bułka pszenna z masłem 82%, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 7	Zupa jarzynowa na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami, chleb IG, ciasteczka owsiane żurawinowe 250g Alergeny: 1, 7, 9	Ciasto marchewkowe, jabłko do chrupania, woda Alergeny: 1, 3
Piątek 17.01.2025	Bułka pszenna z masłem 82% i dżemem truskawkowym, kakao na mleku 2%, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 7	Jajko sadzone, ziemniaki, marchewka tarta z jabłkiem, woda, mus warzywno-owocowy 100g Alergeny: 3	Gruszka do chrupania, herbatniki maślane 50g, woda Alergeny: 1, 7, 12

Alergeny: 1-gluten, 3-jaja, 4-ryby, 6-soja, 7-mleko, 9-seler, 10-gorczyca, 11-sezam, 12-siarczyny

Stołówka szkolna zastrzega sobie możliwość modyfikacji jadłospisu w każdej chwili