

JADŁOSPIS



Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 16.12.2024	Bułka pszenna z masłem 82% i pomidorem, pasta z białego sera, kakao na mleku 2%, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 7	Makaron spaghetti z sosem pomidorowym i mięsem, kompot owocowy (śliwka, aronia, porzeczka czerwona, agrest, truskawka), żurawina suszona 100g Alergeny: 1, 9, 10	Ciasteczka zbożowe jagodowe, jabłko i papryka świeża do chrupania, woda Alergeny: 1, 7
Wtorek 17.12.2024	Chleb pszenno-żytni i orkiszowy z masłem 82%, pierśią gotowaną i świeżą papryką, kawa zbożowa na mleku 2%, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 6, 7, 11	Zupa ogórkowa na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami, chleb pszenno-żytni, ciasteczka zbożowe z jagodą 300g Alergeny: 1, 7, 9	Ciasto marmurkowe, pomarańcz, marchewka do chrupania, woda Alergeny: 1, 7
Środa 18.12.2024	Bułka pszenna z masłem 82% i tuńczykiem, jajecznica, kakao na mleku 2%, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 3, 4, 7	Łazanki z kapustą kiszoną i mięsem, herbata z miodem i cytryną, wafle ryżowe naturalne 110g Alergeny: 1, 9, 10	Banan, świeży ogórek do chrupania, woda
Czwartek 19.12.2024	Płatki kukurydziane na mleku 2%, bułka pszenna z masłem 82%, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 7	Ryż na rosole, chleb pszenno-żytni, pomarańcz Alergeny: 1, 9	Wafle ryżowe, sok 100%
Piątek 20.12.2024	Ciasto półslodkie, kawa zbożowa na mleku 2%, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 7	Jajko sadzone, ziemniaki, marchewka duszona, woda Alergeny: 1, 3, 7	Chrupki kukurydziane, mandarynki, woda

Alergeny: 1-gluten, 3-jaja, 4-ryby, 6-soja, 7-mleko, 9-seler, 10-gorczyca, 11-sezam

Stołówka szkolna zastrzega sobie możliwość modyfikacji jadłospisu w każdej chwili