

JADŁOSPIS



Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 09.12.2024	Bułka pszenna z masłem 82% i dżemem truskawkowym, kakao na mleku 2%, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 7	Potrawka z kurczaka, ryż Parboiled, kompot owocowy (śliwka, aronia, porzeczka czerwona, agrest, truskawka) Alergeny: 1, 7, 9	Chrupki kukurydziane bananowe 15g, papryka świeża do chrupania
Wtorek 10.12.2024	Chleb pszenno-żytni i orkiszowy z masłem 82%, szynką chłopską i pomidorem, kawa zbożowa na mleku 2%, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 6, 7, 11	Zupa jarzynowa na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami, chleb pszenno-żytni Alergeny: 1, 7, 9	Ciasto z jabłkami i cynamonem, ogórek kiszony do chrupania, woda Alergeny: 1, 3
Środa 11.12.2024	Bułka pszenna z masłem 82%, pastą ze słonecznika z pomidorami, rzodkiewką i świeżym ogórkiem, kakao na mleku 2%, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 7	Kotlet schabowy, ziemniaki, surówka z białej kapusty, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 3, 9, 10	Banan, marchewka do chrupania, woda
Czwartek 12.12.2024	Chleb pszenno-żytni i IG z masłem 82%, jajecznica ze szczypiorkiem, kawa zbożowa na mleku 2%, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 3, 7	Zupa neapolitańska na wywarze mięsno-warzywnym z makaronem, Alergeny: 1, 7, 9	Jogurt naturalny owocowy, pałki kukurydziane Alergeny: 7
Piątek 13.12.2024	Płatki owsiane na mleku 2% z cukrem waniliowym, bułka pszenna z masłem 82%, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 7	Ryba miruna duszona, ziemniaki, fasolka szparagowa z masłem i bułką tartą, woda Alergeny: 1, 4, 7, 9	Ciasteczka owsiane 50g, gruszka i pomidor do chrupania Alergeny: 1, 7, 12

Alergeny: 1-gluten, 3-jaja, 4-ryby, 6-soja, 7-mleko, 9-seler, 10-gorczyca, 11-sezam
Stołówka szkolna zastrzega sobie możliwość modyfikacji jadłospisu w każdej chwili