

JADŁOSPIS



Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 02.12.2024	Bułka pszenna z masłem 82%, kurczakiem gotowanym i świeżą papryką, kakao na mleku 2%, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 7	Filet z kurczaka w gyrosie, ryż Parboiled, surówka z kapusty pekińskiej, kompot owocowy (śliwka, aronia, porzeczka czerwona, agrest, truskawka) Alergeny: 1, 3, 7, 9, 10	Ciasteczka zbożowe jagodowe 50g, sok wieloowocowy 0,2l Alergeny: 1, 7
Wtorek 03.12.2024	Kasza manna na mleku 2% z cukrem waniliowym i musem owocowym, bułka pszenna z masłem 82%, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 7	Zupa pomidorowa na wywarze mięsno-warzywnym z makaronem, owsianka bananowo-truskawkowa 100g Alergeny: 1, 7, 9	Rogal półstodki, kalarepa i jabłko do chrupania, woda Alergeny: 1, 7
Środa 04.12.2024	Bułka pszenna z masłem 82%, pasztetem wieprzowym i rzodkiewką, kawa zbożowa na mleku 2%, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 6, 7	Karczek duszony w kapuście kiszzonej, ziemniaki, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 9, 10	Banan, marchewka do chrupania, woda
Czwartek 05.12.2024	Chleb pszenno-żytni i IG z masłem 82%, serem żółtym i świeżym ogórkiem, kakao na mleku 2%, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 7	Żurek z jajkiem i kielbasą, chleb pszenno-żytni Alergeny: 1, 3, 7, 9	Salatka owocowa, woda
Piątek 06.12.2024	Bułka pszenna z masłem 82%, jajkiem, tuńczykiem i pomidorem, kawa zbożowa na mleku 2%, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 3, 4, 7	Makaron z serem, woda Alergeny: 1, 7	Wafle ryżowe naturalne, mandarynka, ogórek kiszony do chrupania, woda

Alergeny: 1-gluten, 3-jaja, 4-ryby, 6-soja, 7-mleko, 9-seler, 10-gorczyca, 11-sezam

Stołówka szkolna zastrzega sobie możliwość modyfikacji jadłospisu w każdej chwili