

JADŁOSPIS



Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 25.11.2024	Bułka pszenna z masłem 82%, jajkiem i świeżą papryką, kawa zbożowa na mleku 2%, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 3, 7	Schab w sosie, kasza jęczmienna, marchewka tarta z jabłkiem, kompot owocowy (śliwka, aronia, porzeczka czerwona, agrest, truskawka) Alergeny: 1, 9, 10	Jogurt naturalny z wanilią i miodem, pałeczki kukurydziane Alergeny: 7
Wtorek 26.11.2024	Chleb pszenno-żytni i orkiszowy z masłem 82%, szynką chłopską i pomidorem, kakao na mleku 2%, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 6, 7, 11	Zupa grochowa na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami, chleb pszenno-żytni, mus warzywno-owocowy 100g Alergeny: 1, 9, 10	Ciasto marchewkowe, pomidor do chrupania, woda Alergeny: 1, 3
Środa 27.11.2024	Bułka pszenna z masłem 82%, pastą ze słonecznika z pomidorami, rzodkiewką i szczypiorkiem, kakao na mleku 2%, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 7	Pałka z kurczaka, ziemniaki, bukiet warzyw z ziołami, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 9, 10	Banan, kalarepa do chrupania, woda
Czwartek 28.11.2024	Chleb pszenno-żytni i IG z masłem 82%, pasztetem z indyka i świeżym ogórkiem, kawa zbożowa na mleku 2%, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 6, 7, 9	Rosół na wywarze mięsno-warzywnym z makaronem, ciasteczka owsiane żurawinowe 250g Alergeny: 1, 6, 7, 9	Chrupki kukurydziane 50g, gruszka do chrupania, woda
Piątek 29.11.2024	Płatki kukurydziane na mleku 2%, bułka pszenna z masłem 82%, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 7	Ryba miruna w cieście naleśnikowym, ziemniaki, ogórek kiszony, woda Alergeny: 1, 3, 4, 9	Wafle ryżowe z polewą malinową, świeża papryka do chrupania, woda Alergeny: 6, 7

Alergeny: 1-gluten, 3-jaja, 4-ryby, 6-soja, 7-mleko, 9-seler, 10-gorczyca, 11-sezam

Stołówka szkolna zastrzega sobie możliwość modyfikacji jadłospisu w każdej chwili