

JADŁOSPIS



Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 18.11.2024	Bułka pszenna z masłem 82%, serem żółtym i świeżą papryką, kakao na mleku 2%, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 7	Makaron spaghetti z sosem pomidorowym i mięsem, kompot owocowy (śliwka, aronia, porzeczka czerwona, agrest, truskawka) Alergeny: 1, 9, 10	Wafle ryżowe naturalne, jabłko
Wtorek 19.11.2024	Chleb pszenno-żytni i orkiszowy z masłem 82%, kurczakiem gotowanym i kiszonym ogórkiem, kawa zbożowa na mleku 2%, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 6, 7, 11	Krupnik na wywarze mięsno-warzywnym z kaszą jęczmienną, chleb pszenno-żytni, wafle ryżowe naturalne 110g Alergeny: 1, 9	Ciasto marmurkowe, pomidor do chrupania Alergeny: 1, 3
Środa 20.11.2024	Bułka pszenna z masłem 82% i dżemem truskawkowym, kawa zbożowa na mleku 2%, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 7	Kotlet z fileta kurczaka, ziemniaki, mizeria ze świeżych ogórków, herbata z miodem i cytryną, pomarańcz Alergeny: 1, 3, 7, 9	Banan, kalarepa do chrupania, woda
Czwartek 21.11.2024	Chleb pszenno-żytni i IG z masłem 82% i tuńczykiem, jajecznica ze szczypiorkiem, kakao na mleku 2%, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 3, 4, 7	Zupa ogórkowa na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami, chleb pszenno-żytni, chrupki kukurydziane bananowe 15g Alergeny: 1, 7, 9	Salatka owocowa, woda
Piątek 22.11.2024	Płatki owsiane na mleku 2% z cukrem waniliowym, bułka pszenna z masłem 82%, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 7	Jajko sadzone, ziemniaki, marchewka duszona, woda Alergeny: 1, 3, 7, 9	Snacki popcornowe paprykowe 35g, gruszka do chrupania, woda Alergeny: 7

Alergeny: 1-gluten, 3-jaja, 4-ryby, 6-soja, 7-mleko, 9-seler, 10-gorczyca, 11-sezam

Stołówka szkolna zastrzega sobie możliwość modyfikacji jadłospisu w każdej chwili