

JADŁOSPIS



Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 11.11.2024	ŚWIĘTO NIEPODLEGŁOŚCI		
Wtorek 12.11.2024	Chleb pszenno-żytni i orkiszowy z masłem 82%, jajkiem i kiszonym ogórkiem, kawa zbożowa na mleku 2%, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 6, 7, 11	Zupa porowa na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami, chleb pszenno-żytni, wafle ryżowe z polewą malinową 24g Alergeny: 1, 7, 9	Jogurt naturalny waniliowy, pałeczki kukurydziane Alergeny: 7
Środa 13.11.2024	Bułka pszenna z masłem 82%, pasta z białego sera, kakao na mleku 2%, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 7	Klops w sosie koperkowym, ziemniaki, fasolka szparagowa z masłem i bułką tartą, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 7, 9, 10	Banan, kisiel owocowy, woda
Czwartek 14.11.2024	Chleb pszenno-żytni i IG z masłem 82%, pasztetem wieprzowym i świeżą papryką, kawa zbożowa na mleku 2%, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 6, 7	Zupa ryżowa na wywarze mięsno-warzywnym, chleb pszenno-żytni, snacki popcornowe papryka 35g Alergeny: 1, 7, 9	Ciasto marchewkowe, ogórek świeży do chrupania, woda Alergeny: 1, 3
Piątek 15.11.2024	Kasza manna na mleku 2% z cukrem waniliowym i musem owocowym, bułka pszenna z masłem 82%, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 7	Kotlet rybny, ziemniaki, surówka z kapusty kiszonej, marchewki i jabłka, woda, soczek owocowy 200ml Alergeny: 1, 3, 4, 9	Chrupki kukurydziane 50g, papryka świeża do chrupania, woda

Alergeny: 1-gluten, 3-jaja, 4-ryby, 6-soja, 7-mleko, 9-seler, 10-gorczyca, 11-sezam
Stołówka szkolna zastrzega sobie możliwość modyfikacji jadłospisu w każdej chwili