

JADŁOSPIS



Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 04.11.2024	Bułka pszenna z masłem 82% i dżemem wiśniowym, kawa zbożowa na mleku 2%, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 7	Gulasz wieprzowy, kasza jęczmienna, ogórek kiszony, kompot owocowy (porzeczka czerwona, aronia, agrest, truskawka, śliwka) Alergeny: 1, 9, 10	Jogurt naturalny truskawkowy, wafle ryżowe naturalne Alergeny: 7
Wtorek 05.11.2024	Chleb pszenno-żytni i orkiszowy z masłem 82%, szynką chłopską i pomidorem, kakao na mleku 2%, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 6, 7, 11	Zupa neapolitańska na wywarze mięsno-warzywnym z makaronem, rogal półslodki Alergeny: 1, 7, 9	Chrupki kukurydziane kręcone 25g, marchew i jabłko do chrupania, woda
Środa 06.11.2024	Bułka pszenna z masłem 82%, pasztetem z indyka i świeżą papryką, kawa zbożowa na mleku 2%, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 6, 7, 9	Bigos, ziemniaki, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 9, 10	Banan, ogórek świeży do chrupania, woda
Czwartek 07.11.2024	Płatki kukurydziane na mleku 2%, bułka pszenna z masłem 82%, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 7	Zupa jarzynowa na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami, chleb pszenno-żytni, ciasteczka owsiane z żurawiną 30g Alergeny: 1, 7, 9	Ciasto z jabłkami i cynamonem, kalarepa do chrupania, woda Alergeny: 1, 3
Piątek 08.11.2024	Bułka pszenna z masłem 82%, serem żółtym, tuńczykiem i świeżym ogórkiem, kakao na mleku 2%, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 4, 7	Racuchy z bitą śmietaną i owocami, woda Alergeny: 1, 3, 7	Mus warzywno-owocowy 100g, gruszka do chrupania, woda

Alergeny: 1-gluten, 3-jaja, 4-ryby, 6-soja, 7-mleko, 9-seler, 10-gorczyca, 11-sezam
Stołówka szkolna zastrzega sobie możliwość modyfikacji jadłospisu w każdej chwili