

JADŁOSPIS



Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 28.10.2024	Bułka pszenna z masłem 82%, pastą ze słonecznika z pomidorami i ogórkiem kiszonym, kakao na mleku 2%, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 7	Potrąka z kurczaka, ryż Parboiled, kompot owocowy (jabłko, aronia, czerwona porzeczka, śliwka, truskawka) Alergeny: 1, 7, 9	Naleśniki z serem i dżemem truskawkowym, marchewka do chrupania, woda Alergeny: 1, 3, 7
Wtorek 29.10.2024	Chleb pszenno-żytni i orkiszowy z masłem 82%, szynką chłopską i świeżą papryką, kawa zbożowa na mleku 2%, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 6, 7, 11	Zupa pomidorowa na wywarze mięsno-warzywnym z makaronem, rogal półśłodki Alergeny: 1, 7, 9	Jabłko, ogórek kiszony do chrupania, woda
Środa 30.10.2024	Bułka pszenna z masłem 82%, jajecznica ze szczypiorkiem, kakao na mleku 2%, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 3, 7	Fasolka po bretońsku, chleb pszenno-żytni, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 9, 10	Banan, kalarepa do chrupania, woda
Czwartek 31.10.2024	Płatki owsiane na mleku 2% z cukrem waniliowym, bułka pszenna z masłem 82% i tuńczykiem, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 4, 7	Zalewajka z kruchą kiełbasą i z ziemniakami, chleb pszenno-żytni, banan Alergeny: 1, 7, 9	Ciasteczka zbożowe z morelą 50g, ogórek świeży do chrupania, woda Alergeny: 1
Piątek 01.11.2024	WSZYSTKICH ŚWIĘTYCH		

Alergeny: 1-gluten, 3-jaja, 4-ryby, 6-soja, 7-mleko, 9-seler, 10-gorczyca, 11-sezam
Stołówka szkolna zastrzega sobie możliwość modyfikacji jadłospisu w każdej chwili