

JADŁOSPIS



Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 21.10.2024	Bułka pszenna z masłem 82% i dżemem truskawkowym, kakao na mleku 2%, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 7	Schab w sosie, kasza jęczmienna, surówka z kiszzonego ogórka i papryki, kompot owocowy (jabłko, aronia, czerwona porzeczka, śliwka, truskawka) Alergeny: 1, 9, 10	Jogurt naturalny waniliowy, pałeczki kukurydziane Alergeny: 7
Wtorek 22.10.2024	Chleb pszenno-żytni i orkiszowy z masłem 82%, wędliną drobiową i świeżym ogórkiem, kawa zbożowa na mleku 2%, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 6, 7, 11	Rosół na wywarze mięsno-warzywnym z makaronem, waflę ryżowe naturalne 110g Alergeny: 1, 9	Ciasto marmurkowe, kalarepa do chrupania, woda Alergeny: 1, 3
Środa 23.10.2024	Bułka pszenna z masłem 82%, jajkiem, pomidorem i szczypiorkiem, kakao na mleku 2%, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 3, 7	Kotlet drobiowy, ziemniaki, marchewka duszona, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 3, 7, 9	Salatka owocowa, woda
Czwartek 24.10.2024	Kasza manna na mleku 2% z cukrem waniliowym i musiem owocowym, chleb pszenno-żytni i IG z masłem 82%, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 7	Zupa gotąbkowa na wywarze mięsno-warzywnym z ryżem, chleb pszenno-żytni, mus warzywno-owocowy 100g Alergeny: 1, 7, 9, 10	Chrupki kukurydziane kręcone 25g, rzodkiewka do chrupania, woda
Piątek 25.10.2024	Bułka pszenna z masłem 82%, serem żółtym i rzodkiewką, kawa zbożowa na mleku 2%, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 7	Filet z miruny smażony, ziemniaki, kalafior, woda Alergeny: 1, 3, 9	Rogal półśłodki, papryka świeża do chrupania, woda Alergeny: 1, 7

Alergeny: 1-gluten, 3-jaja, 4-ryby, 6-soja, 7-mleko, 9-seler, 10-gorczyca, 11-sezam
Stołówka szkolna zastrzega sobie możliwość modyfikacji jadłospisu w każdej chwili