

JADŁOSPIS



Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 07.10.2024	Bułka pszenna z masłem 82%, serem żółtym i czerwoną papryką, kakao na mleku 2%, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 7	Gulasz wieprzowy, kasza jęczmienna, surówka z marchewki i jabłka, kompot owocowy (jabłko, aronia, czerwona porzeczka, śliwka, truskawka) Alergeny: 1, 9, 10	Jogurt naturalny z wanilią i miodem, kalarepa do chrupania Alergeny: 7
Wtorek 08.10.2024	Płatki owsiane na mleku 2% z cukrem waniliowym, chleb pszenno-żytni i orkiszowy z masłem 82%, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 6, 7, 11	Zalewajka z kruchą kiełbasą i z ziemniakami, chleb pszenno-żytni, mus owocowy 100g Alergeny: 1, 7, 9	Ciasto z jabłkami, papryka świeża do chrupania Alergeny: 1, 3
Środa 09.10.2024	Bułka pszenna z masłem 82%, szynką drobiową i świeżym ogórkiem, kawa zbożowa na mleku 2%, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 7	Łazanki z kapustą kiszoną i mięsem, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 9, 10	Banan, marchewka do chrupania
Czwartek 10.10.2024	Chleb pszenno-żytni i IG z masłem 82%, pasta z białego sera, kakao na mleku 2%, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 7	Zupa ogórkowa na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami, chleb pszenno-żytni, chrupki kukurydziane bananowe 15g Alergeny: 1, 7, 9	Salatka owocowa, ogórek kiszony do chrupania
Piątek 11.10.2024	Bułka pszenna z masłem 2%, jajkiem i pomidorem, kawa zbożowa na mleku 2%, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 3, 4, 7	Ryba miruna duszona w sosie beszamelowym, ziemniaki, fasolka szparagowa z ziołami, woda Alergeny: 1, 4, 7, 9	Ciasteczka zbożowe z morelą 50g, gruszka, woda Alergeny: 1, 7

Alergeny: 1-gluten, 3-jaja, 4-ryby, 6-soja, 7-mleko, 9-seler, 10-gorczyca, 11-sezam
Stołówka szkolna zastrzega sobie możliwość modyfikacji jadłospisu w każdej chwili