

JADŁOSPIS



Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 30.09.2024	Bułka pszenna z masłem 82%, pastą ze słonecznika z pomidorami i rzodkiewką, kakao na mleku 2%, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 7	Gulasz z indyka, ryż Parboiled, ogórek kiszony, kompot owocowy (jabłko, aronia, czerwona porzeczka, śliwka, truskawka) Alergeny: 1, 9, 10	Jabłko, marchewka do chrupania
Wtorek 01.10.2024	Chleb pszenno-żytni i orkiszowy z masłem 82%, szynką chłopską i świeżą papryką, kawa zbożowa na mleku 2%, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 6, 7, 11	Zupa neapolitańska na wywarze mięsno-warzywnym z makaronem Alergeny: 1, 7, 9	Jogurt naturalny owocowy, pałeczki kukurydziane Alergeny: 7
Środa 02.10.2024	Bułka pszenna z masłem 82%, serem żółtym i zieloną sałatką, kakao na mleku 2%, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 7	Kotlet schabowy, ziemniaki, marchewka duszona, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 3, 7, 9, 10	Banan, kalarepa do chrupania
Czwartek 03.10.2024	Kasza manna na mleku 2% z cukrem waniliowym i musem owocowym, chleb pszenno-żytni i IG z masłem 82%, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 7	Zupa fasolowa na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami, chleb pszenno-żytni, wafle kukurydziane o smaku pizzy 22g Alergeny: 1, 9, 10	Rogal półstodki, ogórek kiszony do chrupania, woda
Piątek 04.10.2024	Bułka pszenna z masłem 2%, jajkiem i tuńczykiem, kawa zbożowa na mleku 2%, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 3, 4, 7	Makaron z serem i musem owocowym, woda Alergeny: 1, 7	Chrupki kukurydziane 50g, świeża papryka do chrupania, woda

Alergeny: 1-gluten, 3-jaja, 4-ryby, 6-soja, 7-mleko, 9-seler, 10-gorczyca, 11-sezam

Stołówka szkolna zastrzega sobie możliwość modyfikacji jadłospisu w każdej chwili