

JADŁOSPIS



Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 16.09.2024	Bułka pszenna z masłem 82%, pasztetem drobiowym i rzodkiewką, kakao na mleku 2%, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 6, 7	Gulasz wieprzowy, kasza jęczmienna, mix kalafiorowy z wody, kompot owocowy (porzeczka czarna i czerwona, jeżyna, malina, truskawka, jagoda) Alergeny: 1, 9, 10	Jogurt naturalny owocowy, wafle ryżowe naturalne Alergeny: 7
Wtorek 17.09.2024	Chleb pszenno-żytni i orkiszowy z masłem 82%, szynką chłopską i świeżą papryką, kawa zbożowa na mleku 2%, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 6, 7, 11	Zupa ogórkowa na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami, chleb pszenno-żytni, herbatniki maślane 50g Alergeny: 1, 7, 9, 12	Ciasto marchewkowe, jabłko do chrupania, woda Alergeny: 1, 3, 7
Środa 18.09.2024	Bułka pszenna z masłem 82%, serem żółtym i zieloną sałatką, kakao na mleku 2%, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 7	Kotlet z fileta kurczaka, ziemniaki, buraki zasmażane, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 3, 7, 9, 10	Banan, kalarepa do chrupania
Czwartek 19.09.2024	Płatki owsiane na mleku 2% z cukrem waniliowym, chleb pszenno-żytni i IG z masłem 82%, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 7	Zupa grochowa na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami, chleb pszenno-żytni, sok owocowy 0,2l 100% Alergeny: 1, 9, 10	Chrupki kukurydziane kręcone 25g, śliwka, woda
Piątek 20.09.2024	Bułka pszenna z masłem 2% i pomidorem, pasta z jaj i tuńczyka, kawa zbożowa na mleku 2%, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 3, 4, 7	Makaron z serem i musem owocowym, woda Alergeny: 1, 7	Rogal półśładki, ogórek świeży do chrupania, woda Alergeny: 1, 7

Alergeny: 1-gluten, 3-jaja, 4-ryby, 6-soja, 7-mleko, 9-seler, 10-gorczyca, 11-sezam, 12-siarczyny

Stołówka szkolna zastrzega sobie możliwość modyfikacji jadłospisu w każdej chwili