

JADŁOSPIS



Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 09.09.2024	Bułka pszenna z masłem 82% i dżemem brzoskwiniowym, kakao na mleku 2%, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 7	Filet z kurczaka w gyrosie, ryż Parboiled, surówka z kapusty pekińskiej, kompot owocowy (porzeczka czarna i czerwona, jeżyna, malina, truskawka, jagoda) Alergeny: 1, 6, 7, 9, 10	Chrupki kukurydziane 50g, świeży ogórek do chrupania
Wtorek 10.09.2024	Płatki kukurydziane na mleku 2%, chleb pszenno-żytni i orkiszowy z masłem 82%, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 6, 7, 11	Zalewajka z kruchą kielbasą i z ziemniakami, chleb pszenno-żytni Alergeny: 1, 7, 9	Racuchy, jabłko do chrupania, woda Alergeny: 1, 3, 7
Środa 11.09.2024	Bułka pszenna z masłem 82%, wędliną drobiową i pomidorem, kawa zbożowa na mleku 2%, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 7	Kotlet mielony, ziemniaki, mizeria ze świeżych ogórków, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 3, 7, 9, 10	Banan
Czwartek 12.09.2024	Chleb pszenno-żytni i IG z masłem 82%, jajecznica ze szczypiorkiem, kakao na mleku 2%, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 3, 7	Zupa pomidorowa na wywarze mięsno-warzywnym z makaronem Alergeny: 1, 7, 9	Jogurt naturalny owocowy, pałeczki kukurydziane Alergeny: 7
Piątek 13.09.2024	Bułka pszenna z masłem 2%, pasta z białego sera, kawa zbożowa na mleku 2%, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 7	Dorsz duszony, ziemniaki, fasolka szparagowa z ziołami, woda Alergeny: 1, 4, 9	Ciasteczka owsiane z żurawiną 30g, gruszka do chrupania, woda Alergeny: 1

Alergeny: 1-gluten, 3-jaja, 4-ryby, 6-soja, 7-mleko, 9-seler, 10-gorczyca, 11-sezam
Stołówka szkolna zastrzega sobie możliwość modyfikacji jadłospisu w każdej chwili