

JADŁOSPIS



Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 02.09.2024	Bułka pszenna z masłem 82% i dżemem truskawkowym, kakao na mleku 2%, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 7	Kotlet schabowy, ziemniaki, marchewka duszona, kompot śliwkowo-jabłkowy Alergeny: 1, 3, 7, 9	Ciasto z jabłkami, woda Alergeny: 1, 3
Wtorek 03.09.2024	Chleb pszenno-żytni z masłem 82%, szynką chłopską i świeżą papryką, kawa zbożowa na mleku 2%, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 6, 7	Rosół na wywarze mięsno-warzywnym z makaronem Alergeny: 1, 9	Jogurt naturalny z cukrem waniliowym i miodem, pałeczki kukurydziane Alergeny: 7
Środa 04.09.2024	Bułka pszenna z masłem 82%, jajkiem i pomidorem, kakao na mleku 2%, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 3, 7	Klops w sosie śmietanowym, ryż, ogórek kiszony, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 3, 7, 9, 10	Salatka owocowa
Czwartek 05.09.2024	Kasza manna na mleku 2% z cukrem waniliowym, bułka pszenna z masłem 2%, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 7	Zupa jarzynowa na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami, chleb pszenno-żytni Alergeny: 1, 7, 9	Rogal półslodki, ogórek świeży do chrupania, woda Alergeny: 1, 7
Piątek 06.09.2024	Chleb pszenno-żytni z masłem 2%, serem żółtym i tuńczykiem, kawa zbożowa na mleku 2%, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 4, 7	Jajko sadzone, ziemniaki, kalafior z masłem i bułką tartą, woda Alergeny: 1, 3, 7	Wafle ryżowe naturalne, papryka świeża do chrupania, woda

Alergeny: 1-gluten, 3-jaja, 4-ryby, 6-soja, 7-mleko, 9-seler, 10-gorczyca

Stołówka szkolna zastrzega sobie możliwość modyfikacji jadłospisu w każdej chwili