

JADŁOSPIS



Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 24.06.2024	Bułka pszenna z masłem 82%, jajecznica ze szczypiorkiem, kakao na mleku 2%, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 3, 7	Filet z kurczaka w gyrosie, ryż Parboiled, surówka z białej kapusty, kompot owocowy (śliwka, aronia, porzeczka czerwona, agrest, truskawka) Alergeny: 1, 9, 10	Rogal półśłodki, woda Alergeny: 1, 7
Wtorek 25.06.2024	Chleb pszenno-żytni i orkiszowy z masłem 82%, piersią drobiową gotowaną i świeżym ogórkiem, kawa zbożowa na mleku 2%, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 6, 7, 11	Zupa jarzynowa na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami, chleb pszenno-żytni Alergeny: 1, 7, 9	Ogórek świeży, jabłko do chrupania
Środa 26.06.2024	Bułka pszenna z masłem 82%, serem żółtym i pomidorem, kakao na mleku 2%, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 7	Pulpety w sosie koperkowym, ziemniaki, marchewka duszona, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 3, 7, 9	Banan, woda
Czwartek 27.06.2024	Płatki owsiane na mleku 2% z cukrem waniliowym, chleb pszenno-żytni i IG, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 7	Zalewajka z kruchą kielbasą i ziemniakami, chleb pszenno-żytni Alergeny: 1, 7, 9	Naleśniki z dżemem, woda Alergeny: 1, 3, 7
Piątek 28.06.2024	Bułka pszenna z masłem 82%, pasta z tuńczyka i jaj, kawa zbożowa na mleku 2%, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 3, 4, 7	Makaron z serem, woda Alergeny: 1, 7	Chrupki kukurydziane, kalarepa do chrupania

Alergeny: 1-gluten, 3-jaja, 4-ryby, 6-soja, 7-mleko, 9-seler, 10-gorczyca, 11-sezam
Stołówka szkolna zastrzega sobie możliwość modyfikacji jadłospisu w każdej chwili