

JADŁOSPIS



Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 17.06.2024	Bułka pszenna z masłem 82% i dżemem truskawkowym, kakao na mleku 2%, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 7	Makaron spaghetti z sosem pomidorowym i mięsem, kompot owocowy (śliwka, aronia, porzeczka czerwona, agrest, truskawka) Alergeny: 1, 9, 10	Jogurt naturalny owocowy, pałeczki kukurydziane Alergeny: 7
Wtorek 18.06.2024	Chleb pszenno-żytni z masłem 82%, szynką chłopską i świeżą papryką, kawa zbożowa na mleku 2%, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 7	Zupa buraczana na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami, chleb pszenno-żytni Alergeny: 1, 7, 9	Wafle kukurydziane o smaku pizzy, kalarepa do chrupania
Środa 19.06.2024	Bułka pszenna z masłem 82%, jajecznica ze szczypiorkiem, kakao na mleku 2%, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 3, 7	Kotlet z fileta kurczaka, ziemniaki, sałatka wiosenna, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 3, 9	Sałatka owocowa
Czwartek 20.06.2024	Chleb pszenno-żytni z masłem 82%, serem mozzarella i pomidorem, kawa zbożowa na mleku 2%, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 7	Krupnik na wywarze mięsno-warzywnym z kaszą jęczmienną, chleb pszenno-żytni Alergeny: 1, 9	Ciasto marchewkowe, woda Alergeny: 1, 3
Piątek 21.06.2024	Płatki kukurydziane na mleku 2%, bułka pszenna z masłem 82%, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 7	Dorsz duszony, ziemniaki, mizeria ze świeżych ogórków, woda Alergeny: 4, 7	Kisiel owocowy, rzodkiewka do chrupania

Alergeny: 1-gluten, 3-jaja, 4-ryby, 7-mleko, 9-seler, 10-gorczyca

Stołówka szkolna zastrzega sobie możliwość modyfikacji jadłospisu w każdej chwili