

JADŁOSPIS



Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 10.06.2024	Bułka pszenna z masłem 82%, serem żółtym i świeżą papryką, kakao na mleku 2%, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 7	Gulasz wieprzowy, kasza jęczmienna, bukiet warzyw z masłem i bułką tartą, kompot owocowy (śliwka, aronia, porzeczka czerwona, agrest, truskawka) Alergeny: 1, 7, 9, 10	Jabłko i kalarepa do chrupania
Wtorek 11.06.2024	Chleb pszenno-żytni i orkiszowy z masłem 82%, szynką drobiową i kiszonym ogórkiem, kawa zbożowa na mleku 2%, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 6, 7, 11	Zupa pomidorowa na wywarze mięsno-warzywnym z makaronem Alergeny: 1, 7, 9	Jogurt naturalny owocowy, papryka świeża do chrupania Alergeny: 7
Środa 12.06.2024	Bułka pszenna z masłem 82%, serem mozzarella, pomidorem i sałatką, kakao na mleku 2%, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 7	Kotlet mielony, ziemniaki, mizeria ze świeżych ogórków, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 3, 7, 9	Banan, rzodkiewka do chrupania
Czwartek 13.06.2024	Chleb pszenno-żytni i IG z masłem 82%, jajkiem, tuńczykiem i szczypiorkiem, kawa zbożowa na mleku 2%, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 3, 4, 7	Ryż na rosole, chleb pszenno-żytni Alergeny: 1, 9	Ciasto z truskawkami, woda Alergeny: 1, 3
Piątek 14.06.2024	Kasza manna na mleku 2% z cukrem waniliowym i musem owocowym, bułka z masłem 82%, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 7	Jajko sadzone, ziemniaki, marchewka tarta z jabłkiem, woda Alergeny: 3	Chrupki kukurydziane, gruszka do chrupania

Alergeny: 1-gluten, 3-jaja, 4-ryby, 6-soja, 7-mleko, 9-seler, 10-gorczyca, 11-sezam
Stołówka szkolna zastrzega sobie możliwość modyfikacji jadłospisu w każdej chwili