

JADŁOSPIS



Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 20.05.2024	Bułka pszenna z masłem 82%, serem żółtym i pomidorem, kawa zbożowa na mleku 2%, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 7	Makaron spaghetti z sosem pomidorowym i mięsem, kompot owocowy (śliwka, aronia, porzeczka czerwona, agrest, truskawka) Alergeny: 1, 9, 10	Papryka świeża i jabłko do chrupania
Wtorek 21.05.2024	Chleb pszenno-żytni i orkiszowy z masłem 82%, kurczakiem gotowanym i świeżą papryką, kakao na mleku 2%, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 6, 7, 11	Zupa fasolowa na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami, chleb pszenno-żytni Alergeny: 1, 9, 10	Ciasteczka owsiane z żurawiną 30g, ogórek kiszony do chrupania Alergeny: 1, 7
Środa 22.05.2024	Bułka pszenna z masłem 82%, pasta z białego sera, kawa zbożowa na mleku 2%, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 7	Potrawka z kurczaka, ziemniaki, kompot owocowy (śliwka, aronia, porzeczka czerwona, agrest, truskawka) Alergeny: 1, 7, 9	Salatka owocowa, woda
Czwartek 23.05.2024	Chleb pszenno-żytni i IG z masłem 82%, jajkiem, rzodkiewką i szczypiorkiem, kakao na mleku 2%, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 3, 7	Zupa na wywarze mięsno-warzywnym z ryżem, chleb pszenno-żytni Alergeny: 1, 9	Racuchy, woda Alergeny: 1, 3, 7
Piątek 24.05.2024	Kasza manna na mleku 2% z cukrem waniliowym i musem owocowym, bułka pszenna z masłem 82%, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 7	Kotlet rybny, ziemniaki, mizeria ze świeżych ogórków, woda Alergeny: 1, 3, 4, 7, 9	Wafle kukurydziane o smaku pizzy 22g, kalarepa do chrupania

Alergeny: 1-gluten, 3-jaja, 4-ryby, 6-soja, 7-mleko, 9-seler, 10-gorczyca, 11-sezam
Stołówka szkolna zastrzega sobie możliwość modyfikacji jadłospisu w każdej chwili