

JADŁOSPIS



Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 13.05.2024	Bułka pszenna z masłem 82%, dżemem brzoskwiowym i pastą ze słonecznika z pomidorami, kawa zbożowa na mleku 2%, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 7	Filet z kurczaka w gyrosie, ryż Parboiled, surówka z kiszzonego ogórka i świeżej papryki, kompot owocowy (śliwka, aronia, porzeczka czerwona, agrest, truskawka) Alergeny: 1, 9, 10	Chrupki kukurydziane kręcone 25g, jabłko do chrupania
Wtorek 14.05.2024	Chleb pszenno-żytni z masłem 82% , szynką chłopską i pomidorem, kakao na mleku 2%, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 7	Zupa neapolitańska na wywarze mięsno-warzywnym z makaronem Alergeny: 1, 7, 9	Jogurt naturalny owocowy, papryka świeża do chrupania Alergeny: 7
Środa 15.05.2024	Chleb pszenno-żytni z masłem 82%, jajkiem i świeżym ogórkiem, kawa zbożowa na mleku 2%, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 3, 7	Kotlet schabowy, ziemniaki, surówka ze świeżej kapusty, kompot owocowy (śliwka, aronia, porzeczka czerwona, agrest, truskawka) Alergeny: 1, 3, 9	Banan, woda
Czwartek 16.05.2024	Płatki owsiane na mleku 2% z cukrem waniliowym, bułka pszenna z masłem 82%, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 7	Zupa krem z brokuł z mini pulpecikami, chleb pszenno-żytni Alergeny: 1, 3, 7, 9	Ciasto cytrynowe, woda, marchewka do chrupania Alergeny: 1, 3
Piątek 17.05.2024	Bułka pszenna z masłem 82% i tuńczykiem, jajecznica, kakao na mleku 2%, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 3, 4, 7	Makaron z serem, woda Alergeny: 1, 7	Gruszka i ogórek świeży do chrupania

Alergeny: 1-gluten, 3-jaja, 4-ryby, 7-mleko, 9-seler, 10-gorczyca

Stołówka szkolna zastrzega sobie możliwość modyfikacji jadłospisu w każdej chwili