

JADŁOSPIS



Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 05.02.2024	Bułka pszenna z masłem 82%, pasztetem drobiowym i pomidorem, kakao na mleku 2% / napoju sojowym*, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 6, 6*, 7	Filet z kurczaka w sosie śmietanowym, ryż Parboiled, surówka z kapusty pekińskiej, kompot owocowy (śliwka, aronia, porzeczka czerwona, agrest, truskawka) Alergeny: 1, 7, 9	Jabłko i marchewka do chrupania
Wtorek 06.02.2024	Chleb pszenno-żytni i orkiszowy z masłem 82%, szynką chłopską i świeżą papryką, kawa zbożowa na mleku 2% / napoju sojowym*, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 6, 6*, 7, 11	Zalewajka z kruchą kielbasą i z ziemniakami, chleb pszenno-żytni Alergeny: 1, 7, 9	Ciasto daktylowe, woda Alergeny: 1, 3
Środa 07.02.2024	Bułka pszenna z masłem 82% i dżemem truskawkowym i brzoskwiniowym, kakao na mleku 2% / napoju sojowym*, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 6*, 7	Kotlet schabowy, ziemniaki, marchewka duszona, kompot owocowy (śliwka, aronia, porzeczka czerwona, agrest, truskawka) Alergeny: 1, 3, 7, 9, 10	Banan
Czwartek 08.02.2024	Kasza manna na mleku 2% / napoju sojowym* z cukrem waniliowym i musem owocowym, chleb pszenno-żytni i IG z masłem 82%, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 6*, 7	Zupa grochowa na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami, chleb pszenno-żytni Alergeny: 1, 9, 10	Kisiel truskawkowy, pałeczki kukurydziane
Piątek 09.02.2024	Bułka pszenna z masłem 82%, jajkiem, tuńczykiem i kiszonym ogórkiem, kawa zbożowa na mleku 2% / napoju sojowym*, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 3, 4, 6*, 7	Racuchy z bitą śmietaną i owocami, woda Alergeny: 1, 3, 7	Wafle ryżowe naturalne, papryka świeża do chrupania

Alergeny: 1-gluten, 3-jaja, 4-ryby, 6-soja, 7-mleko, 9-seler, 10-gorczyca, 11-sezam

Stołówka szkolna zastrzega sobie możliwość modyfikacji jadłospisu w każdej chwili

* - zamiennie dla dzieci z alergią pokarmową