

JADŁOSPIS



Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 29.01.2024	Bułka pszenna z masłem 82%, pasztetem wieprzowym i pomidorem, kakao na mleku 2% / napoju sojowym*, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 6, 6*, 7	Gulasz wieprzowy, kasza jęczmienna, fasolka szparagowa z masłem i z bułką tartą, kompot owocowy (śliwka, aronia, porzeczka czerwona, agrest, truskawka) Alergeny: 1, 7, 9, 10	Chrupki kukurydziane 50g, jabłko do chrupania
Wtorek 30.01.2024	Chleb pszenno-żytni i orkiszowy z masłem 82%, kurczakiem gotowanym i świeżą papryką, kawa zbożowa na mleku 2% / napoju sojowym*, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 6, 6*, 7, 11	Zupa jarzynowa na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami, chleb pszenno-żytni Alergeny: 1, 7, 9	Ciasto marchewkowe, woda Alergeny: 1, 3
Środa 31.01.2024	Bułka pszenna z masłem 82%, serem żółtym i zieloną sałatką, kakao na mleku 2% / napoju sojowym*, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 6*, 7	Klops w sosie koperkowym, ziemniaki, ogórek kiszony, kompot owocowy (śliwka, aronia, porzeczka czerwona, agrest, truskawka) Alergeny: 1, 3, 7, 9	Banan
Czwartek 01.02.2024	Chleb pszenno-żytni i IG z masłem 82%, jajecznica ze szczypiorkiem, kawa zbożowa na mleku 2% / napoju sojowym*, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 3, 6*, 7	Zupa pomidorowa na wywarze mięsno-warzywnym z makaronem, rogal półslodki Alergeny: 1, 7, 9	Jogurt naturalny / napój sojowy* truskawkowy, rzodkiewka do chrupania Alergeny: 6*, 7
Piątek 02.02.2024	Płatki kukurydziane na mleku 2% / napoju sojowym*, bułka pszenna z masłem 82%, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 6*, 7	Dorsz smażony, ziemniaki, surówka z selera i jabłka, woda Alergeny: 1, 3, 4, 7, 9, 10	Wafle ryżowe naturalne, kalarepa do chrupania

Alergeny: 1-gluten, 3-jaja, 4-ryby, 6-soja, 7-mleko, 9-seler, 10-gorczyca, 11-sezam

Stołówka szkolna zastrzega sobie możliwość modyfikacji jadłospisu w każdej chwili

* - zamiennik dla dzieci z alergią pokarmową