

JADŁOSPIS



Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 22.01.2024	Bułka pszenna z masłem 82%, pasztetem drobiowym i pomidorem, kakao na mleku 2% / napoju sojowym*, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 3, 6, 6*, 7	Makaron spaghetti z sosem pomidorowym i mięsem, kompot owocowy (śliwka, aronia, porzeczka czerwona, agrest, truskawka) Alergeny: 1, 9, 10	Jogurt naturalny / napój sojowy* owocowy, marchewka do chrupania Alergeny: 6*, 7
Wtorek 23.01.2024	Chleb pszenno-żytni i orkiszowy z masłem 82%, szynką chłopską i świeżą papryką, kawa zbożowa na mleku 2% / napoju sojowym*, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 6, 6*, 7, 11	Zupa ogórkowa na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami, chleb IG Alergeny: 1, 7, 9	Racuchy, jabłko do chrupania Alergeny: 1, 3, 7
Środa 24.01.2024	Bułka pszenna z masłem 82%, pasta z białego sera, kakao na mleku 2% / napoju sojowym*, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 6*, 7	Risotto z filetem z kurczaka i z warzywami, kompot owocowy (śliwka, aronia, porzeczka czerwona, agrest, truskawka) Alergeny: 9	Banan
Czwartek 25.01.2024	Chleb pszenno-żytni i IG z masłem 82% pasta z tuńczyka i jajka, ogórek kiszony, kawa zbożowa na mleku 2% / napoju sojowym*, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 3, 4, 6*, 7	Zalewajka z kruchą kielbasą i z ziemniakami, chleb pszenno-żytni Alergeny: 1, 7, 9	Gruszka i kalarepa do chrupania
Piątek 26.01.2024	Płatki owsiane na mleku 2% / napoju sojowym* z cukrem waniliowym, bułka pszenna z masłem 82%, herbata z miodem i cytryną Alergeny: 1, 6*, 7	Jajko sadzone, ziemniaki, marchewka tarta z jabłkiem, woda Alergeny: 3	Mandarynka, pałeczki kukurydziane

Alergeny: 1-gluten, 3-jaja, 4-ryby, 6-soja, 7-mleko, 9-seler, 10-gorczyca, 11-sezam
Stołówka szkolna zastrzega sobie możliwość modyfikacji jadłospisu w każdej chwili

* - zamiennie dla dzieci z alergią pokarmową